

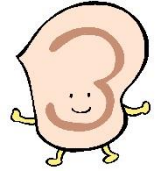
ほけんだより 3月

松茂中学校 保健室 2024.3.1



今年度最後の月となりました。「1年が過ぎるのが早い〜！」なんて声も聞きますが、本当にその通り。中学校3年間は、あっという間に過ぎていきます。3年生は特に実感をしているのではないのでしょうか！？一般選抜までラストスパート！頑張れ3年生！

3月3日は耳の日！



耳が聞こえにくいと...

普段、生活していると周りから人の話し声や車の音、雨の音など、いろいろな音が聞こえてきますね。みなさんは知らないうちにその音を頼りに生活しています。でも、聞こえにくい人や耳が聞こえない人もいます。もし耳が聞こえにくかったら、どんな場面で、どんなことに困りそうか考えて、練でつないでみましょう。



- 自動車が近づいても気付かない
- 非常時の放送やサイレンが聞こえず、適切な行動がとれない
- 手話や字幕がないと内容がわからない
- 聞こえる人同士の会話に入れない
- 自分の名前を呼ばれても気付かない
- 電光掲示板がないと停車駅がわからない



音が聞こえないと困ることがたくさん。でも、手話や筆談、スマホを使うなど、伝える方法もいっぱいあります。もし困っている人がいたら、何ができるか考えてみましょう。



R6.2.20 現在

**保健室の
利用者数**

1351人
でした

体調が悪くて来た人

679人

一番多かった症状

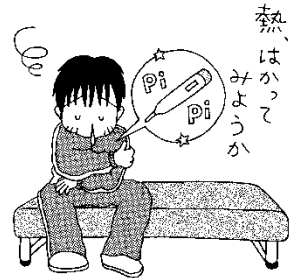
頭痛

ケガで来た人

600人

一番多かったケガ

擦過傷



今年度の利用者件数は1351件でした。昨年度と比較し、1.3倍増でした。
 体調不良を訴えて保健室を利用した人数は679人でした。多かった症状は頭痛でした。
 月別来室者数は、6月が一番多く、次に9月、1月の順でした。6月は熱中症の疑いの人が多く見られました。
 怪我が理由で利用した人数は、600人でした。多かった怪我は、擦過傷でした。月別来室者数は、9月が一番多く、次に5月、7月の順でした。9月は授業中（特に体育）の怪我が多く、医療機関を受診するケースもありました。特に怪我には気をつけてほしいところです。
 保健室は、誰でも必要なときに利用できますが、来室時のルールは守ってくださいね。特に保健室を利用する際の「保健室利用カード」を忘れずに！！

～保健の先生ひとりごと（最近の保健室）～

今月は「人との出会い」について。
 本校の生徒数は360人。1日に360人、毎日違う人に挨拶をして友だちになったとします。1ヶ月に1万800人、1年間で約13万人。一生を80歳までとして、約1040万人。この数は、生きているうちにあなたが友だちになれる人数です。現在、日本の人口は約1億2千万人、世界の人口は約80億人います。日本の人口や世界の人口と比べてどうですか？半分にも満たしていませんね。そう考えると、今の友だちや先生方と出会えたのは奇跡です。中には、出会わなければよかったという人がいるかもしれません。例えそう思う相手でも、自分とは違う考え方や性格の人がいるんだなと知ることができます。後になって、それが自分の学びに繋がってくることもきっとあるはず。奇跡のように巡り合っているからこそ、一つ一つの出会いに感謝していきたいですね。世界は広いから、まだまだたくさんの出会いがあります。3年生は、新しい環境でたくさんの人と関わってみてください。1、2年生のみなさんは、まだ話したことのない人と関わってみてください。また、新しい繋がりができるかもしれませんね。私がみんなと出会えたのも奇跡だなと思っています。出会ってくれてありがとう！どんどん外の世界に飛び出て、たくさんの人と出会ってね♪今年も一年間読んでくれてありがとう。お礼と感謝を込めて・・・。

