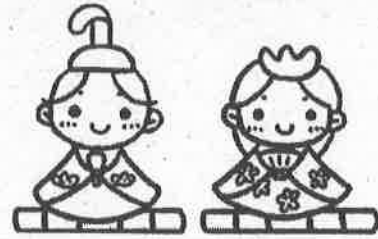


# ほけんだより 3月

富田小 2024年3月 ほけんしつ

もうすぐ3学期も終わり。1年間の健康の様子を振り返るよい機会です。よかったこと、直したいことなどを考えてみましょう。そして、どんな自分になりたいか、新しい学年の目標をたてましょう。



## ～ほけんしつの1年をふりかえって～

令和5年4月から令和6年2月20日まで、664人の人が保健室を利用しました。

保健室に来たときに「いつから」「どこが」「どんなふうに」などきちんと自分で説明できる人が増えてきました。自分の健康についてしっかり考えられる人が増えてきて、とてもうれしいです。

今年度は昨年度に比べて、来室者数が143人増えました。体調のことで来室した人が6人増え、ケガで来室した人が137人増えています。安全な生活をして、けがをしないようにする、生活習慣を整えて体調管理をしっかりすることを心がけてほしいです。体調については、頭痛やしんどいと訴える人が多く、ケガは休み時間や体育での打撲が多かったです。小さなケガが大きなケガにつながる場合があります。気をつけましょう。

体調が悪くなって保健室を利用した人

220人

★一番多かった症状は・・・頭痛



ケガの手当てで保健室を利用した人

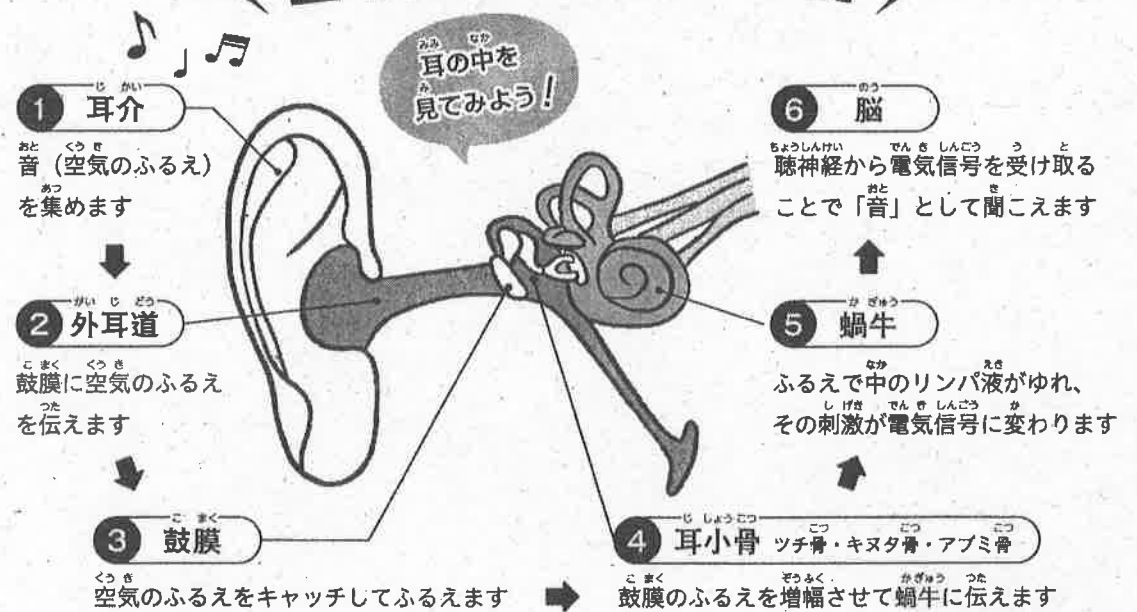
444人

★一番多かったケガは・・・打撲



3月3日は「みみ」の日

## 音が聞こえるしくみ



## 1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに

〇をつけてね

