

ほけんだよい 3月

八万小学校
保健室

鮮やかに咲く菜の花から、少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。6年生のみなさんは小学校で過ごす学校生活も残りわずかとなりました。1～5年生のみなさんは、もうすぐ進級です。この1年、いろいろなことに挑戦して、みなさんの心と体も大きく成長したことでしょう。病気やケガに気をつけ、残りの時間を楽しく過ごしましょう。

3月3日 みみの日

耳は、まわりから聞こえてくるいろいろな音を脳に伝える大切なはたらきをしています。耳が聞こえるのは、外からの音だけではありません。自分が空気を吸い込む音、食べ物をかみくだきのみこむ音など、からだの内側の音もとらえています。

★耳はバランスをとるはたらきも★

耳は、音を聞くほかに、「体のバランスをとる」というはたらきをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感じとっています。

1年間、健康に過ごせましたか？

1年間で振り返ってチェックしてみましょう。できなかったことは、4月からの目標にしてみましょう。

- はやね はやおきができた
- あさごはんを毎日食べた
- すききらいせずに食べた
- ごはんのあとや寝る前に歯みがきした
- 外でたくさん体を動かした
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達となかよくあそぶことができた

保護者のみなさまへ

～来年度のことについて～

① スポーツ振興センター契約更新について

令和6年度 日本スポーツ振興センターの加入状況を自動更新させていただきます。年間掛け金は、今年度と同じ460円です。来年度の一学期の集金から引かせていただきます。

② 保健関係の書類について

年度当初に「保健調査票」「緊急時の連絡方法」「結核問診票」等の保健関係の書類を配布する予定です。ご記入、押印の上、提出期限までに小学校へご提出ください。

一年間、学校保健にご協力いただきありがとうございました。保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちが安全に学校生活を送ることができました。来年度もよろしく願いいたします。