

「タブレットを活用したアドバイスタイムの取組」(保健体育科)

- (1) 単元名 器械運動「マット運動」
 (2) 対 象 第1学年
 (3) 展開

時間	学習活動	指導上の留意点	学習活動における具体の評価規準 (評価方法)
10分	1 準備、整列、出欠確認、あいさつを行う。 2 本時の目標と学習内容の確認をする。 3 準備運動をする。	○元気よくあいさつをさせる。 ○タブレット端末を使用して、自分の技の出来映えを録画し、グループ内で助言し合うことで、互いの技能向上に向けて取り組むことを理解させる。 ○準備運動のポイントを伝えながら取り組ませる。	
30分	4 タブレット端末を使用してグループごとに練習し、撮影を行う。 5 撮影した動画を見ながらグループごとにアドバイスをし合う。 6 アドバイスを生かして練習に取り組む。	○グループごとに役割を考え、撮影させる。 ○撮影する場所や角度に留意するよう助言する。 ○技のつながりや、肘・膝等の関節が伸びているかを確認させる。 ○指先や足先まで意識するよう助言する。 ○腕の付き方、接地の仕方、回転スピード等具体的にアドバイスし合うよう助言する。 ○仲間からのアドバイスを意識して再度練習に取り組ませる。	・提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来映えを伝えていく。(ワークシート・観察)
10分	7 本時の振り返りをする。 8 整列・次時の確認、あいさつを行う。	○本時の振り返りを自己評価シートに記入させる。 ○次時の発表会について確認させる。 ○元気よくあいさつさせる。	

