



すだちだより



令和6年3月4日 第317号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 Tel.621-5432

すだち学級 Tel.623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp

3月に入り寒さが身に染みる日もありますが、木々の枝には新芽が膨らみ、春の訪れが近いことを感じます。すだち学級では、この1年間、学習やスポーツ、実習活動、行事等さまざまな活動を通して、学校復帰や社会的自立へ向かう力を身に付けられるよう支援をしてきました。保護者の皆様、在籍校の先生方、関係諸機関の方々から、多くの御支援・御協力をいただき、大変感謝しております。通級生にとって、多くの方々に日々支えられていることが、これからの生活に向かう励みとなりました。

今年度も残り1か月となりましたが、通級生との時間を大切に、すだち学級が心安らぐ居場所となれるように努めてまいります。来年度も、通級生一人一人の思いを受け止め、仲間とともに育ち合う場として、すだち学級の運営ができますよう御理解と御協力をお願い申し上げます。

なお、来年度のすだち学級開級日は4月9日（火）となります。



書道教室・美術実習

1月19日に、吉成 左由三先生を講師にお迎えし、書道教室を実施しました。自分の名前の文字をいろいろな書体で書いたり、お気に入りの文字を大筆でカレンダーに書いて作品作りをしたりと、通級生たちは夢中になって書道を楽しんでいました。



1月30日の美術実習では、卒業していく中学3年生にプレゼントする4月・5月のカレンダーを作りました。この春を明るく元気に迎えてほしいとの願いを込めて、工夫を凝らしながら一生懸命に作っていました。

中学3年生は、在級生に手作りの布巾をプレゼントすることにしました。お弁当の時間がさらに楽しくなるようにと、心を込めて布巾を仕上げていました。



3月の行事予定

- 1日（金）アディ・タイム（英語活動）
- 11日（月）巣立ち式（中3生のみ）
- 15日（金）アディ・タイム（英語活動）
- 21日（木）すだち学級修了式

※3月11日（月）は巣立ち式のため、中学3年生以外の通級生はお休みとなります。

※4月9日（火）すだち学級開級



音楽実習

2月6日に音楽実習がありました。5チームに分かれて『音楽クイズ×すごろく』にチャレンジしました。音楽に関するさまざまなクイズに正解すると、サイコロを振ってすごろくを進めることができます。チームの仲間と協力しながら白熱した展開を繰り広げ、音楽に関する知識を身に付けることができました。



栽培実習

2月13日の栽培実習では、春の苗植えに向けて学級園の整備をしました。慣れない農具に苦労しながらも、土を耕したり、運んだり一生懸命に活動していました。また、ブロッコリーの最後の収穫も行いました。感想には「農家の人たちはこれほど大変な仕事をしているのだと分かった」「畑仕事は楽しかった」「ブロッコリーがこんな風に育つんだと驚いた」等、自然に触れる楽しさや自然の恵みを感じられた実習となりました。

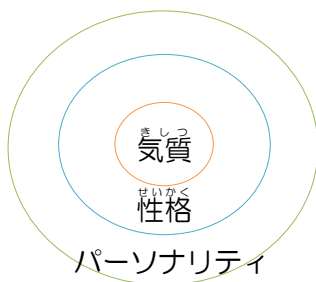


*** 『性格』は変えられる? ***



いきいき未来サポーターの中島 真希です。

今月は、人の性格についてのお話です。実は、一般的に『性格』と呼ばれているものは、心理学では次の3つから成り立っているとされています。



- **気質**：遺伝的な特徴、生まれ持った性質。
- **性格**：幼い頃に育った環境などによって身に付いた行動パターン。
- **パーソナリティ**：状況や役割によって形作られ、変化していく行動や思考のパターン、価値観。

気質は性格に、性格はパーソナリティに、それぞれ影響を与えます。これらは無意識に身に付いてきた考え方や行動のパターン（癖）のことであり、**自分らしさ**とも言えます。特に気質や性格は、遺伝や幼い頃の環境などで決まってくるため、かなり自分自身に根付いています。一方、パーソナリティは置かれた環境や与えられた役割によって、いつのまにか変わっていることがあります。また、「自分を変えたい」という意識や気持ちなどによっても少しずつ変わっていきます。ありのままの自分を認めて生きていくことも、もちろんとても大切なことです。しかし、もし今の生活の中で困る場面があるならば、「自分はこういう人間だから仕方ない」と諦めず、「もう少しこうなれたらいいな、こんな自分になりたいな」と意識して行動してみよう。その行動を無意識にでもできるようになった頃には、パーソナリティは変わっています。私自身、学生時代と今を比べたらずいぶん『性格』が変わったと思います。5年後、10年後のあなたは、どんな人になっているでしょうか。