

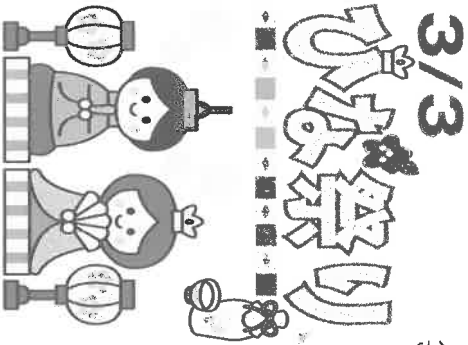
令和6年3月 学校給食予定献立表

日 曜日	こんだてめい		しよくひんめい			kcal	
	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる			
1 金	ごはん 牛乳	豚肉と厚揚げのみそ煮 大根とツチのあえ物	牛乳 ちくわ みそ	厚揚げ ツチ	にんじん ごんにやく ごぼう さやいんげん しょうが だいこん きゅうり もやし	米 油 さとう かんきつドレッシング	608
4 月	ごはん "	さばのみそ煮 きゅうりのかおりづけ ひじきと大豆の煮物	牛乳 ひじき さつま揚げ	さばのみそ煮 大豆 とり肉	きゅうり にんじん たまねぎ はくさい 豆ねぎ かぶ ねぎ もやし	米 さとう じゃがいも ごま油	663
5 火	ごはん "	ハンバーガーチキヤツプ フレンチサラダ かぶのポトフ	牛乳 ハンバーガー ウインナー	ハンバーガー ウインナー	にんじん たまねぎ はくさい 豆ねぎ かぶ ねぎ もやし	米 さとう じゃがいも ごま油	620
6 水	ごはん "	ピピンパ わかめスープ	牛乳 わかめ 豆腐	ぶた肉 豆腐 たまご	にんじん きゅうり コーン はくさい 豆ねぎ かぶ ねぎ もやし	米 さとう ごま油	636
7 木	赤飯 "	チキンステーキのねぎーヌかけ みそ汁 焼きトリソントルト(中のみ)	牛乳 豆腐	あずき 油揚げ みそ	ねぎ たまねぎ にんじん こまつな	米 ごま油 じゃがいも 焼きトリソントルト(中のみ)	613
8 金	きながこ 揚げパン	とり肉とわか豆の豆腐クリーム煮 肉団子のチキヤツプ煮	牛乳 豆腐	きな粉 肉だんご とり肉	たまねぎ かぼちゃ フロックコーン	パン 油 さとう わか豆 赤オイトル	633
11 月	ごはん "	焼肉風野菜炒め 揚げご焼き ほれん草ともやしのおえ物	牛乳 みそ	ぶた肉 いか	キャベツ にんじん ピーマン たごねぎ にんじん すりおろしりんご ほうれん草 もやし	米 油 さとう たごねぎ 青じそドレッシング	653
12 火	ごはん "	おでん すだち酢あえ	牛乳 さつま揚げ わかめ	とり肉 がんもどき ちりめん	だいこん ごんにやく キャベツ すだち酢 こまつな	米 油 じゃがいも さとう	612
13 水	ごはん "	ハヤシライス ポテトサラダ	牛乳 ぶた肉	ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり	米 油 ハヤシライス チーズ ノンエッグマヨネーズ	616
14 木	わかめ ごはん	とり肉のから揚げ キャベツのごまあえ 焼きトリソントルト(ゆりのみ)	牛乳 豆腐	わかめ ごねの素 豆腐 なると	しょうが にんじん ほうれん草 えのきたけ キャベツ ねぎ こまつな	米 ごま油 さとう 焼きトリソントルト(ゆりのみ)	783
15 金	ごはん "	豚キムチ丼 シヨ-ロンポ-	牛乳 ぶた肉	ぶた肉 しょう-ロンポ-	はくさい にんじん たまねぎ キャベツ ごんにやく はくさい だいこん にんじん	米 ごま油 さとう	602
18 月	ごはん "	すき焼き風煮 わかさきフリッター 塩昆布あえ	牛乳 ぶた肉 塩昆布	焼き豆腐 塩昆布	にんじん 京ねぎ キャベツ きゅうり	米 もちふ 油 さとう	608
19 火	えび チーホビ	スパゲツチイナポリタン 野菜サラダ	牛乳 ぶた肉	えび ウインナー	たまねぎ にんじん ねぎ コーン たまねぎ ピーマン マッシュルーム こまつな キャベツ	米 油 ごま油 スパゲツチイ ゆすかつおドレッシング	601
21 木	ごはん "	カレーライス 豆乳ゼリー入りフルーツポンチ	牛乳 豆腐	ぶた肉 豆乳ゼリー	にんじん たまねぎ にんじん グリーンピース すりおろしりんご みかん パインアップル もも	米 油 じゃがいも カレー さとう	654

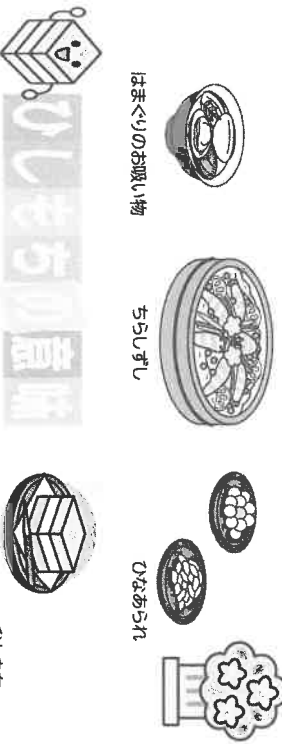
◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
(小学校 中学年基準)

石井町産の野菜 3月の石井町産の野菜は、キャベツ、だいこん、フロックコーン、ほうれん草です。

3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のようにひな人形を飾るようになったのは江戸時代のごときで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらい流し、ひなが起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひもち、ひなあられなど、華やかな食べ物があります。



3/3 ひな祭り



地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを種なだものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には健康、赤色には願掛けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひもちを砕いて作られています。