

□記入について や の部分に記入してください。

 は、文字や数字を記入します。

 は、該当する欄に「○」または「1」を記入します。

□集計処理するため、行や列を削除したり、挿入したりしないようにしてください。

吉野川市	知恵島 小	学校長	竹治直樹	体育主任	坂東 洸
------	-------	-----	------	------	------

【年度はじめ記入】

○自校の体力・運動能力の状況(令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果より)

種目	単位	5年生男子					5年生女子				
		R4全国	R4自校	R3自校	全国比	前年比	R4全国	R4自校	R3自校	全国比	前年比
握力	kg	16.21	15.17	16.43			16.10	17.64	16.86	★	○
上体起こし	回	18.86	14.67	17.00			17.97	19.14	17.29	★	○
長座体前屈	cm	33.79	32.17	37.14			38.18	32.43	40.00		
反復横とび	回	40.36	44.33	42.57	★	○	38.66	41.79	40.57	★	○
20mシャトルラン	回	45.92	42.17	43.43			36.97	44.79	38.57	★	○
50m走	秒	9.53	9.48	9.49	★	○	9.70	9.27	9.33	★	○
立ち幅とび	cm	150.83	151.00	154.43	★		144.55	150.14	148.57	★	○
ソフトボール投げ	m	20.31	20.00	24.14			13.17	15.57	16.00	★	
合計得点	点	52.28	50.67	53.43			54.31	57.43	57.14	★	○

《質問紙》

質問項目	単位	R4全国	R4自校	R3自校	全国比	前年比	R4全国	R4自校	R3自校	全国比	前年比
【R4:質問1】 運動スポーツ好き	%	69.8	66.7	85.7			54.9	57.1	100.0	★	
【R4:質問10】 体育授業は楽しい	%	73.4	50.0	100.0			59.3	57.1	100.0		

*年度はじめの報告内容を転記

○自校の体力・運動能力、運動の現状と課題(運動習慣を含む)

- ・長座体前屈について、男女ともに全国比を下回っている。
- ・朝から運動場で体を動かす児童がいる一方で、休み時間に教室で読書をする児童も複数いる。

*年度はじめの報告内容を転記

体力向上のために

○体力調査実施 予定学年 *実施前に練習する種目に「○」、実施する種目に「1」を入力

体力・運動能力を正確に測定するため、行い方を確認する等の必要な練習は必ず実施してください。

種目	練習	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	○				1	1	1
上体起こし	○				1	1	1
長座体前屈	○				1	1	1
反復横とび	○				1	1	1
20mシャトルラン	○				1	1	1
50m走	○				1	1	1
立ち幅とび	○				1	1	1
ソフトボール投げ	○				1	1	1

*年度はじめの報告内容を転記

運動習慣確立のために

○体力アップ運動 実施予定 *実施する運動に「1」を記入

体力アップ運動	1年	2年	3年	4年	5年	6年
股関節ストレッチ	1	1	1	1	1	1
おにごっこ	1	1	1	1	1	1
短縄跳び	1	1	1	1	1	1
上記以外に 取り組むこと	ジャベボールを活用した遠投トレーニングや長縄、持久走を行う。 休み時間を利用し、様々な運動を取り入れた遊びを計画する。					

*年度はじめの報告内容を転記

○自校の体力向上の取組

- ・本県の課題（筋持久力・全身持久力の解決に向けた取組について記載）
- ・自校の課題（本県の課題以外に重点的に取組改善をする内容を記載）

本 県	目 標	筋持久力・全身持久力の向上 【該当種目】上体起こし・20mシャトルラン	
	方 法	・各学年での体育学習の際に、からだつくりの運動を適宜行う。 ・体育の授業や集会等で、なわとびを積極的に取り入れる。	
	達成目標	上体起こしと20mシャトルランでの全国平均値を上回る。	
	評 価	A	
自 校	目 標	柔軟性の向上 【該当種目】長座体前屈	
	方 法	準備体操時に柔軟体操を積極的に取り入れる。	
	達成目標	男女ともに全国平均値を上回る。	
	評 価	A	

*「目標」、「方法」、「達成目標」については、年度はじめの報告内容を転記

*「評価」は、A:男女ともに達成 B:男女どちらかが達成 C:男女ともに未達成で評価

【年度末記入】

○体力調査 実施状況 *実施前に練習した種目に「○」、実施した種目に「1」を入力

種目	確認のた めの練習	実 施						予 定						
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
握力	○				1	1	1					1	1	1
上体起こし	○				1	1	1					1	1	1
長座体前屈	○				1	1	1					1	1	1
反復横とび	○				1	1	1					1	1	1
20mシャトルラン	○				1	1	1					1	1	1
50m走	○				1	1	1					1	1	1
立ち幅とび	○				1	1	1					1	1	1
ソフトボール投げ	○				1	1	1					1	1	1

○体力アップ運動 実施状況 *実施した運動に「1」を記入

体力アップ運動	実 施						予 定					
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
股関節ストレッチ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
おにごっこ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
短縄跳び	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
上記以外に 取り組んだこと	ジャベボールを活用した遠投トレーニングや長縄、持久走を行った。はつらつサポート事業を積極的に活用したり、徳島ヴォルティスや徳島FCからサッカーを教えてもらったりもした。											

○自校の体力・運動能力の状況(令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果より)

種目	単位	5年生男子					5年生女子				
		R5全国	R5自校	R4自校	全国比	前年比	R5全国	R5自校	R4自校	全国比	前年比
握力	kg	16.13	15.71	15.17		○	16.01	18.55	17.64	★	○
上体起こし	回	19.00	21.35	14.67	★	○	18.05	20.00	19.14	★	○
長座体前屈	cm	33.98	35.47	32.17	★	○	38.45	41.91	32.43	★	○
反復横とび	回	40.60	47.41	44.33	★	○	38.73	44.55	41.79	★	○
20mシャトルラン	回	46.92	60.94	42.17	★	○	36.80	48.91	44.79	★	○
50m走	秒	9.48	8.95	9.48	★	○	9.71	9.15	9.27	★	○
立ち幅とび	cm	151.13	156.47	151.00	★	○	144.29	151.73	150.14	★	○
ソフトボール投げ	m	20.52	21.18	20.00	★	○	13.22	14.91	15.57	★	
合計得点	点	52.59	57.71	50.67	★	○	54.28	62.18	57.43	★	○

《質問紙》

質問項目	単位	R5全国	R5自校	R4自校	全国比	前年比	R5全国	R5自校	R4自校	全国比	前年比
【R5:質問1】 運動スポーツ好き	%	72.1	76.5	66.7	★	○	54.5	72.7	57.1	★	○
【R5:質問9】 体育授業は楽しい	%	74.7	94.1	50.0	★	○	59.0	90.9	57.1	★	○

*「全国比」、「前年比」は、「R5自校」が「R5全国」、「R4自校」より良かった(同値含)場合に★や○が表示