



令和4年

学校給食献立写真



写真は、小学校3・4年生の分量です。

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | |
| 7月1日 (金) セルフ照り焼き ハンバーグサンド 牛乳 ゆでキャベツ ハーフマヨネーズ 野菜スープ | 7月4日 (月) しそごはん 牛乳 とり肉とじゃがいもの 煮物 ごま酢あえ | 7月5日 (火) マーボー丼 牛乳 春雨のナムル | 7月6日 (水) 減量なるとわかめごはん 牛乳 焼きビーフン ごぼうサラダ ドレッシング |
| | | | |
| 7月7日 (木) ごはん 野沢菜漬け 牛乳 とり肉の梅マヨ焼き 七タ汁 七タゼリー | 7月8日 (金) 小型黒糖ロール 牛乳 カレーうどん ブロッコリーのサラダ ハーフマヨネーズ | 7月11日 (月) ごはん 牛乳 とり肉とこんにゃくの みそ煮 すだち酢あえ | 7月12日 (火) キムチチャーハン 牛乳 豆腐とわかめのスープ フルーツ杏仁 |
| | | | |
| 7月13日 (水) 親子丼 牛乳 キャベツの土佐ゆず香 あえ | 7月14日 (木) 菜めし 牛乳 さわらのねぎチーズ焼き かぼちゃとじゃがいもの みそしる | 7月15日 (金) 小型まるパン 牛乳 和風スパゲティ ちりめん入りサラダ ドレッシング | 7月19日 (火) 手巻き肉巻きすし 牛肉と豚肉のしぐれ煮 ハーフマヨネーズ 牛乳 すましじる |



7月20日 (水)

ナン
牛乳
豆キーマカレー
ほうれんそう入りサラダ
ドレッシング
ヨーグルト

今月は7日・11日・14日・19日にラッキーキャロットを入れてくれていましたよ。特に七夕の7日は、七夕汁の中に、流れ星をイメージしたラッキーを作っていますよ。透明になって、見つけるのが難しい「ラッキーオニオン」までありましたね。当たった人は、楽しいステキな幸せを見つけることができたようで何よりです。また2学期からも、色々な幸せを探してみてくださいね。



オリンピックで有名になったピクトグラム。食育もありますよ。食育ピクトグラムといい、12個の食育の目標があります。

この目標を満たすことができるといいですね。夏休み明けに元気に会えるよう、この中の目標の一つ、「朝ごはんを食べよう」に挑戦してみましょう。



2学期も
どうぞお楽
しみに～コ
ケココー



今月も登場した
色々なかぶりもの
食育。楽しく分か
りやすかったのは
どれでしょう？



今月の地場産物(佐那河内村産)



学校給食では、徳島県産の食材はもちろん、佐那河内村産の新鮮でおいしい食材をたくさん使用しています。

ここには、佐那河内村産を載せています。

