

ほけんだより3月 春休み

2024, 3, 12 横瀬小学校

もうすぐ卒業式。6年生のみなさん、おめでとうございます。この6年間で体も心も大きく成長したと思います。中学生になっても自分らしさを大切にして、何事にもがんばってください。5年生のみなさんはいよいよ最高学年。1年生から4年生のみなさんもそれぞれ進級ですね。今年、コロナウイルス感染症も5類に変わり、これまでできなかった行事がたくさんできるようになりました。みなさんの笑顔が見えて本当に嬉しいです。春休みを元気に過ごすためには、感染予防の基本である手洗いやきそく正しい生活習慣は続けていきましょうね。



1年をふり返ろう! 「できた!」と思うものに〇をつけてね

<p>早寝・早起きができた</p>	<p>毎日朝ごはんを食べた</p>	<p>食後に歯みがきをした</p>
<p>石けて手洗いをした</p>	<p>元気に体を動かした</p>	<p>友だちと仲よくした</p>

保健室の1年間

2月29日までの集計です。



免疫カアップ! ☆ 笑って体も心も元気

自分もみんなも幸せに!

笑うと、体に侵入したウイルスや細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ! 風邪などにかかりにくくなります。

笑うと、脳から幸せホルモンが分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります!

来年度もたくさん笑って元気いっぱいの横瀬小学校にしよう!

保健室利用の一番多かったところが場所
運動場

保健室利用の一番多かった月
9月

保健室からのお知らせ
春休みも「健康カレンダー」の宿題があります。生活目標を決めるときはメディアコントロールチャレンジを思い出し、参考にしてね。4月8日に担任の先生に出してください。