

**げんき! こんき! やるき!**



## 春休みは健康で安全に過ごしましょう

春休みは暖かい気候が続く、うきうきした気分させてくれます。しかし、まずは健康と安全に気をつけて過ごせるようにお願いします。学習面では、5年生の復習をもう一度しっかり行くと、不安の少ないスタートになります。復習は基礎固めですから、何度でも行うと力になります。

さて、4月からは最高学年です。様々な学校行事では、中心的な役割を担っていくこととなります。充実した日々にするためには、自分で計画を立て実行できる力が重要です。春休みはよい機会になりますので、お子様が自分で計画を立て、実行できるよう助言をしていただくと幸いです。

以下、春休みを健康で安全に過ごすためのお子様向けの注意です。ご家庭でもご指導をよろしくお願いします。

### 1 生活(春休みのくらしより)

- ・春休みの計画を立てましょう。
- ・早寝、早起きを心がけ規則正しい生活をしましょう。
- ・なわとびなどをして、体力づくりにはげみましょう。
- ・交通ルールを守り、事故にあわないようにしましょう。特に、自転車の乗り方に十分気をつけ、ヘルメットをかぶりましょう。
- ・危険な遊び(火遊び・子どもだけの川遊び)は、しないようにしましょう。
- ・不審な人に会ったり、怖い目にあいそうになったら・・・

いか ない

の らない

お おごえをだす

す ぐにげる

し らせる……などの行動が、できるようにしましょう。

- ・午後4時30分には家に帰るようにしましょう。
- ・家族の一員として、自分のできる仕事をやりましょう。
- ・目、耳、鼻、歯など悪いところがある人は、この機会に治しておきましょう



### 2 春休みの学習

- 自分に合った学習スタイルを見つけ、習慣をつけましょう。集中できる時間や時間帯を知っておくと効果的です。
- 春休みのドリル「かんぺき 総仕上げ」をしましょう。答え合わせも自分でしましょう。どこが分かっていないのか、自分で知ることが大切です。
- 自主勉強ノートにテスト直しや、ドリルやワークの復習をしましょう。
- 自主勉強用にワークブックをしていた人は、全部仕上げましょう。4月18日(木)は、全国学力調査(国語・算数テスト)があります。文章題に取り組みましょう。
- 5年生国語教科書漢字一覧表から書き取り、算数は文章題や図形の練習などをしましょう。
- タブレットで「ミライシード」や「ちびむす」で、5年生の学習の復習をしておきましょう。



### 3 始業式

◎4月8日(月)※登校後は、6年生の教室に入りましょう。

下校時刻・・・11:30ごろ(給食なし、集団下校)

時間割(予定)・・・①着任式・始業式 ②学活 ③学活

持ってくるもの

- |  |                                  |                                  |                                  |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 筆記用具              | <input type="checkbox"/> わたしのくらし | <input type="checkbox"/> 上ぐつ     | <input type="checkbox"/> 体育館シューズ |
| <input type="checkbox"/> ぞうきん              | <input type="checkbox"/> 洗たくばさみ  | <input type="checkbox"/> 手さげ     | <input type="checkbox"/> エプロン    |
| <input type="checkbox"/> マスク               | <input type="checkbox"/> ランチマット  | <input type="checkbox"/> 歯みがきセット | <input type="checkbox"/> タブレット   |
| <input type="checkbox"/> 春休みに学習した自主勉強ノートなど |                                  |                                  |                                  |
| <input type="checkbox"/> 教科書を入れる手提げ        |                                  |                                  |                                  |

### 4 その他

◎春休み中に困ったことや、変わったことがあれば、学校に連絡をしてください。

入田小学校 644-0053 (平日8:00~16:45)