

給食だより 4月

令和6年度

勝浦町学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます



春のあたたかな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのごとと思います。みなさんが安心して食べられ、楽しみにしてもらえ給食をめざして今年度もがんばります。どうぞよろしくお願ひします。



学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通じ、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



4月の献立紹介

10日(水)…進級と中学1年生の入学をお祝いし

せきはんがついています。

15日(月)…小学1年生のはじめての給食です。

まずは、食べやすいカレーライスから！給食の雰囲気慣れ、好きになってくれるとうれしいです。

16日(火)…旬を迎えた新たまねぎを使ったみそ汁！

25日(木)…旬のたけのこを使ったたけのこごはん！

春の香りがするかな～？



4月分学校給食予定献立表

| 日 (曜) | こ ん だ て 名 | | | カ叫 <small>(local)</small> タンパク <small>(g)</small> しほう <small>(g)</small> | 血・骨・肉になる食品 | 体の調子を良くする食品 | エネルギーになる食品 |
|-----------|--------------------------|----|--|--|--|--|--|
| | 主食 | 牛乳 | おかず | | | | |
| 9 (火) | ヒピンバ | 牛乳 | わかめスープ | 611 27.7 20.9 | 牛乳 ぎゅうにく とりに く みそ とりにく ベー コン とうふ わかめ | しょうが にんじん も やし こまつな たまね ぎ きくらげ | こめ おしむぎ さとう ごま油 白ごま |
| 10 (水) | せきはん | 牛乳 | たぬきじる いわしのフライ ゆかり あえ | 612 22.6 20.9 | 牛乳 あずき さつまあ げ あぶらあげ いわし のフライ | こんにゃく にんじん え のきたけ たまねぎ 葉ね ぎ しょうが キャベツ | せきはん 白ごま ごま 油 でんぷん あぶら |
| 11 (木) | ごはん | 牛乳 | とりとこんにゃくのみそに ひじきのすだちすあえ | 602 26.9 14.1 | 牛乳 とりにく さつま あげ みそ ひじき ち くわ ちりめん | こんにゃく ごぼう にん じん さやいんげん しょ うが きゅうり すだち | こめ じゃがいも あぶ ら さとう 白ごま |
| 12 (金) | セルフツナサラ ダサンド(食パ ン) | 牛乳 | パンプキンポタージュ (ツナサラダ) | 656 28.3 30.8 | 牛乳 スライスチーズ とりにく ベーコン と うにゅう ツナ | かぼちゃ たまねぎ ほ んしめじ にんじん か ぼちゃ きゅうり | しょくパン こめこ パ ター なまクリーム マ ヨネース |
| 15 (月) | とりにくとレン ズまめのカレー | 牛乳 | コーンサラダ ふくしんづけ おいわいいちごゼリー | 699 25.1 18.1 | 牛乳 とりにく レンズ まめ ハム | たまねぎ にんじん えだ まめ トマト にんにく キャベツ きゅうり コー ン ふくしんづけ | こめ じゃがいも あぶ ら ドレッシング いち ごゼリー |
| 16 (火) | ごはん | 牛乳 | しんたまのみそじる わふうおろしハンバーグ ポイルやさい | 612 25.3 18.6 | 牛乳 ちくわ とうふ みそ ハンバーグ | たまねぎ しいたけ に んじん 葉ねぎ だいこ ん キャベツ こまつな | こめ |
| 17 (水) | ふたどん | 牛乳 | とさのゆずかあえ | 607 23.8 18.6 | 牛乳 ふたにく ちくわ けずりふし | たまねぎ にんじん 葉 ねぎこんにゃく キャ ベツ こまつな ゆず酢 | こめ あぶら さとう サラダ油 さとう |
| 18 (木) | ごはん | 牛乳 | くきわかめのきんぴら しろみざかなのなんぼん づけ | 654 26.8 20.3 | 牛乳 ふたにく くきわ かめ さつまあげ メル ルーサ | ごぼう にんじん こんに ゃく えだまめ たま ねぎ 葉ねぎ | こめ 白ごま さとう ごま油 でんぷん あぶ ら さとう |
| 19 (金) | コッペパン いちごジャム | 牛乳 | ミートソースパグッティ はるいろサラダ | 644 26.0 21.3 | 牛乳 ぎゅうにく ふた にく ハム | たまねぎ にんじん マッシュ ルーム グリンピース にんに く トマトピューレ キャベツ アスパラガス コーン | コッペパン ジャム スパ グッティ あぶら 和風ド レッシング(ゆずかつお) |
| 22 (月) | ごはん | 牛乳 | あつあげとじゃがいものそぼろ に きゅうりとわかめのすのもの ミニりんごゼリー | 638 24.6 17.1 | 牛乳 とりにく 厚揚げ さつまあげ ちりめん わかめ | にんじん たまねぎ え だまめ しょうが きゅ うり ゆず | こめ じゃがいも あぶ ら 白ごま さとう ミ ニりんごゼリー |
| 23 (火) | ごはん | 牛乳 | ぐだくさんみそじる あまからとりごぼう | 656 27.2 21.3 | 牛乳 とうふ あぶらあ げ わかめ みそ とり にく | にんじん たまねぎ し いたけ 葉ねぎ ごぼう | こめ でんぷん あぶら さとう 白ごま |
| 24 (水) | ごはん | 牛乳 | まあぼうとうふ さんしょくナムル | 630 27.7 22.4 | 牛乳 とうふ ふたにく みそ | たまねぎ にんじん たけ のこ ほししいたけ 葉ね ぎ しょうが にんにく もやし こまつな | こめ あぶら さとう でんぷん ごま油 白ご ま |
| 25 (木) | たけのこごはん | 牛乳 | えのきのすましじる アジのフライ ポイルキャベツ | 586 27.0 17.4 | 牛乳 あぶらあげ こん ぶ かつお とうふ か まぼこ あじふらい | たけのこ えだまめ にん じん えのきたけ はくさ い 葉ねぎ キャベツ | こめ あぶら |
| 26 (金) | コッペパン | 牛乳 | ポークビーンズ ごぼうサラダ | 673 33.2 28.0 | 牛乳 ふたにく ベーコ ン だいず | たまねぎ にんじん え だまめ トマト ごぼう きゅうり コーン | コッペパン じゃがいも バター さとう なまク リーム こまドレッシング |
| 30 (火) | ごはん しそひじき | 牛乳 | パンサンスウ いかのかりんあげ | 663 26.5 18.9 | 牛乳 ひじき ハム ★ たまご いか | きゅうり にんじん キャベツ きくらげ しょうが | こめ マロニー さとう ごま油 白ごま てん ぷん あぶら |

※ 栄養価は小学校(中学年)の摂取基準量に基づいております。材料購入、その他理由における変更をご了承ください。



「阿波かつら情報アプリ」と、ホームページの「本日の給食」で毎日の給食写真を掲載しています。

←「本日の給食」は、こちらのQRコードを読み取っていただくとご覧いただけます。

