



令和 6 年 4 月号  
松茂町学校給食センター

げんき 元気いっぱいの新入生を迎え、しんにゅうせい 新年度が始まりました。今年度も、こんねんど 今年度も、きゅうしょく 給食を通して子どもたちのせいちょう 成長をせいちよう 応援していきたいとおもいます。あんしん・あんぜん 安心・安全で、たの 楽しく、そしておいしいきゅうしょく 給食を目指していきますので、ご理解とご協力をご協力をお願いいたします。

# 人を良くすると書いて「食」

## ～学校給食の目標～

「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違いますが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

### がっこう 学校 きゅうしょく 給食の もくひょう 目標



てきせつ 適切な栄養と味覚で、すこ 健やかな体と心を育む。



た 食べることの大切さや、よろこ 喜びを知る。



きゅうしょく 給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



まいにち 毎日の食事について、じぶん 自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えておも 思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

## 給食はじまるよ!



てあらい



みじたく



はいぜん



あとがたづけ

学校給食の実施にあたり、ご家庭でも、清潔なハンカチの持参、つめ、マスクなどの衛生管理にご協力をお願いします。