



# 徳島市小学校給食予定献立表

令和6年 4月分

徳島市教育委員会

| 日  | 曜 | 献立内容  | 材料名(食品名)                           |   |                                   |
|----|---|---|------------------------------------|---|-----------------------------------|
|    |   |   | 赤 血や肉や骨に<br>なるもの                   | 緑 体の調子を<br>整えるもの  | 黄 働く力や熱に<br>なるもの                  |
| 10 | 水 | (ごはん) 牛乳<br>カレーライス<br>フルーツカクテル                        | 牛乳 豚肉 脱脂粉乳                         | たまねぎ にんじん<br>グリーンピース にんにく<br>みかん バイン 黄桃                       | 精白米 強化米<br>じゃがいも カレールウ<br>油 ゼリー   |
| 11 | 木 | 麦ごはん<br>ひじきのり<br>牛乳<br>大豆ごぼうミンチカツ<br>ミニトマト<br>レタスのスープ | 牛乳 ひじきのり<br>大豆ごぼうミンチカツ<br>ベーコン とり肉 | ミニトマト レタス たまねぎ<br>にんじん パセリ とうもろこし                             | 精白米 強化米 押麦<br>油                   |
| 12 | 金 | ごはん 牛乳<br>マーボー豆腐<br>海藻サラダ<br>青じそドレッシング                | 牛乳 豚肉 とうふ<br>赤みそ わかめ               | にんじん たまねぎ たけのこ<br>グリーンピース ねぎ しょうが<br>にんにく きゅうり とうもろこし         | 精白米 強化米<br>油 さとう ごま油<br>でんぷん ラー油  |
| 15 | 月 | ごはん 牛乳<br>五目炒め<br>厚焼き卵<br>ブロッコリー マヨネーズ                | 牛乳 豚肉 大豆 ちくわ<br>厚焼き卵               | れんこん にんじん<br>こんにゃく さやいんげん<br>ブロッコリー                           | 精白米 強化米<br>油 白ごま さとう ごま油<br>マヨネーズ |
| 16 | 火 | ごはん 牛乳<br>さわらのてりやき風<br>豚汁                             | 牛乳 さわら 豚肉<br>油揚げ 赤みそ 白みそ           | にんじん ごぼう 大根<br>ねぎ   | 精白米 強化米<br>でんぷん 油 さとう<br>さつまいも    |
| 17 | 水 | ごはん 牛乳<br>肉じゃが<br>ごまあえ<br>キャンディチーズ                    | 牛乳 豚肉 ちくわ<br>チーズ                   | にんじん たまねぎ<br>こんにゃく さやいんげん<br>キャベツ                             | 精白米 強化米<br>じゃがいも 油<br>さとう 白ごま     |
| 18 | 木 | (麦ごはん) 牛乳<br>中華丼<br>揚げぎょうざ                            | 牛乳 豚肉 えび いか<br>ぎょうざ                | しょうが にんじん たまねぎ<br>はくさい ヤングコーン<br>えだまめ にんにく                    | 精白米 強化米 押麦<br>油 ごま油 でんぷん          |
| 19 | 金 | ごはん 牛乳<br>たけのこのうま煮<br>いわしのおかか煮<br>塩昆布あえ               | 牛乳 牛肉 ちくわ<br>厚揚げ いわしのおかか煮<br>塩昆布   | たけのこ にんじん<br>こんにゃく さやいんげん<br>キャベツ                             | 精白米 強化米<br>さとう                    |
| 22 | 月 | ごはん 牛乳<br>あじのフライ<br>はくさいの付け合わせ<br>ウスターソース みそ汁         | 牛乳 あじのフライ<br>とうふ、油揚げ<br>赤みそ 白みそ    | はくさい かぼちゃ<br>たまねぎ にんじん ねぎ                                     | 精白米 強化米<br>油                      |
| 23 | 火 | (ごはん) 牛乳<br>親子丼<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>ハニーピーナッツ           | 牛乳 とり肉 かまぼこ<br>卵 ちりめん わかめ          | にんじん たまねぎ<br>干しいたけ ねぎ<br>きゅうり キャベツ                            | 精白米 強化米<br>さとう ハニーピーナッツ           |
| 24 | 水 | ごはん 牛乳<br>さばのみそ煮<br>切り干し大根の炒め煮                        | 牛乳 さば 赤みそ<br>とり肉 さつまあげ             | しょうが たまねぎ<br>切り干し大根 干しいたけ<br>にんじん グリンピース                      | 精白米 強化米<br>さとう 油                  |
| 25 | 木 | 麦ごはん 牛乳<br>野菜いため<br>かぼちゃコロッケ<br>豆乳/パンナコッタ             | 牛乳 豚肉 いか                           | しょうが キャベツ たまねぎ<br>にんじん さやいんげん<br>ヤングコーン かぼちゃコロッケ              | 精白米 強化米 押麦<br>油 ごま油<br>豆乳/パンナコッタ  |
| 26 | 金 | 小型コッペパン 牛乳<br>スパゲティミートソース<br>えだまめサラダ<br>ごまドレッシング      | 牛乳 豚肉                              | たまねぎ にんじん マッシュルーム<br>グリーンピース にんにく トマトピューレ<br>きゅうり えだまめ とうもろこし | パン スパゲティ 油<br>ごまドレッシング            |
| 30 | 火 | ごはん 牛乳<br>とり肉のすだち風味<br>コンソメスープ<br>ふりかけ(お魚)            | 牛乳 とり肉 ベーコン<br>とうふ、わかめ             | すだち酢 たまねぎ にんじん<br>とうもろこし                                      | 精白米 強化米<br>でんぷん 油 さとう             |

☐は、「食育の日」の献立です。食育の日には、特に徳島県の地場産物や、郷土料理を取り入れた献立を実施しています。今月は、「たけのこのうま煮」です。給食では、年間を通じて缶詰にした徳島県産の水煮たけのこを使用していますが、この日は、掘りたてのたけのこをゆでて、アク抜きしたものを使用します。この時期にしか味わうことのできない春の味覚です。

～徳島市教育委員会からのお知らせ～

徳島市教育委員会Webサイトに学校給食献立の写真を掲載しています。  
ぜひ御覧ください。  
<徳島市ホームページトップページ→子育て・教育→学校教育→学校給食>

