

小松島市小学校 学校給食予定献立表

令和6年 4月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの (赤)	からだの調子を整える (緑)	体を動かす熱や力になるもの (黄)	1人1日 kcal	
9	火	ごはん		おやこに ごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく たまご ちくわ	にんじん たまねぎ ほしいたけ きょうねぎ キャベツ こまつな	ごめ さとう ごま	577	
10	水	ごめこまるがた きりごみ コッペパン		セルフハムサンド (ハム・キャベツ・チーズ・マヨネーズ) みだくさんスープ	ぎゅうにゅう ハム チーズ ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ コーン こまつな えのきたけ	ごめこパン マヨネーズ じゃがいも	578	
11	木	ごはん		さばのみそに かきたまじる	ぎゅうにゅう さば みそ たまご	たまねぎ しょうが にんじん えのきたけ はくさい ねぎ ほしいたけ	ごめ さとう かたくりこ	602	
12	金	ごめこ コッペパン		とりにくのすぶたふう フルーツカクテル	ぎゅうにゅう とりにく	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン きくらげ みかん パイナップル もも	ごめこパン かたくりこ あぶら さとう ゼリー	606	
15	月	ごはん		カレーライス はるきやべつサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく スキムミルク	たまねぎ にんじん しょうが にんにく グリンピース キャベツ きゅうり コーン	ごめ じゃがいも あぶら カレールウ	645	
16	火	ごはん		タラとえだまめのごまがらめ ぐだくさんみそしる	ぎゅうにゅう たら あぶらあげ みそ	しょうが えだまめ ごぼう にんにく たまねぎ だいごん こまつな	ごめ かたくりこ あぶら さとう ごま	592	
17	水	ごめこ コッペパン		とうふのちゅうかふうし しゅうまい	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく しゅうまい	にんじん たまねぎ はくさい えだまめ きくらげ にんにく しょうが	ごめこパン あぶら かたくりこ	593	
18	木	ごはん		かぼちゃのそぼろに きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう とりにく わかめ ちりめん	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり ごんにやく	ごめ あぶら さとう ごま	576	
19	金	こがたごめこ ココア コッペパン		スパゲティナポリタン ツナサラダ	ぎゅうにゅう ウィンナー まぐろのみずに	たまねぎ ピーマン にんじん しめじ コーン トマトピューレー キャベツ きゅうり	ごめこパン さとう スパゲッティ あぶら	630	
22	月	ごはん		さわらのしおやき おひたし やさしいだいずのいそに	ぎゅうにゅう さわらのしおやき とりにく だいず ひじき	キャベツ にんじん ごんにやく たまねぎ さやいんげん	ごめ じゃがいも さとう ごま あぶら	583	
23	火	ごはん		にくじゃが ささみとあかじそのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく ささみ	たまねぎ にんじん ごんにやく えだまめ はくさい きゅうり ゆかり	ごめ じゃがいも さとう あぶら	581	
24	水	ごめこ コッペパン		はながたとうふハンバーグの トマトソース ABCマカロニスープ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ぶたにく	たまねぎ パセリ にんじん コーン キャベツ	ごめこパン あぶら さとう マカロニ おいわいクレープ	688	
25	木	ごはん		ごもくあつやきたまご とさあえ たけのこいりきんぴら	ぎゅうにゅう かつおぶし ごもくあつやきたまご ぎゅうにく さつまあげ	キャベツ にんじん たけのこ ごぼう ごんにやく えだまめ	ごめ さとう ごまあぶら	579	
26	金	ごめこ コッペパン		とりにくのねぎソース ちゅうかスープ レーズンクリーム	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ねぎ えのきたけ たまねぎ にんじん こまつな はくさい きくらげ	ごめこパン かたくりこ あぶら さとう ごま ごまあぶら レーズンクリーム	630	
30	火	振替休業日							

※材料等はの都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。  
※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。