

# ほけんだより4月

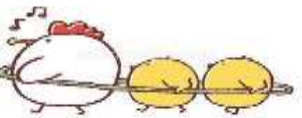
2024年4月10日  
横瀬小学校  
保健室

## ～1学期の健康診断の予定～



### ★☆☆入学・進級おめでとうございます☆☆★

13名のかわいい1年生を迎えて、今年も元気いっぱいの横瀬小学校のこどもたちとの生活が始まりました。新しい先生、新しい教室・・・みなさんきっとドキドキ、ワクワクのことでしょう。十分な睡眠と規則正しい生活を心がけて、毎日元気に過ごしてくださいね。保健だよりを通して、いろいろな情報を提供し、みなさんと一緒に健康について考えていければと思っています。柳本加代と申します。どうぞよろしくお願いいたします。



### 保健室はこんなところです

けがをしたときに、応急手当をします。

具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。

健康や体について勉強することができます。

こまったことや、悩みことなどの相談にのります。

日付	項目	対象学年	注意事項
4/10(水)	身体測定、視力	5.3.4年	半袖・半ズボンの体操服を忘れずに。
11(木)	聴力検査(全学年)	1.2.6年	メガネをしている人は、持ってきてください。
5/2(木)	内科・結核	1～6年	期限までに問診票の提出をお願いします。
5/21(火)	耳鼻科健診	2・5年 有症者	耳鼻そじをすませておきましょう。
5/29(水)	心電図検査	1年	リラックスして検査をうけましょう。
6/6(木)	眼科健診	1・4年 有症者	髪が目にかからないようにピンで留めるなどしてきてください。
6/4(火) 14(金)	尿検査 第1回 尿検査 第2回	全学年	早朝尿をとります。 容器を前日に配布します。
6/11(火)	側わん症健診	4・5・6年	問診票の提出日が4月19日です。 対象者は検診前に通知いたします。
6/20(木)	歯科健診	全児童	朝食後、歯みがきをしてきてください。



### 保護者の方へ

学校では、毎朝、お子様の健康調べを行い、健康状態の把握に努めております。ご家庭でも登校前に健康状態の確認をお願いいたします。何か気になること、気をつけることがございましたら、お電話いただくか連絡帳に記載していただきますようお願いいたします。

また、今年度も子どもたちの成長を経年的に把握するため、「健康ファイル」を使って6年間の健康に関する歩みを記録します。卒業の際にそれぞれのご家庭に贈呈します。

### 登校前の健康チェック

- 熱はありませんか。
- 顔色はよいですか。
- 鼻水や咳は出ていませんか。
- 頭痛や腹痛はありませんか。
- 湿疹・発疹はありませんか。
- 食欲はありますか。
- 「痛い」「しんどい」といった訴えはありませんか。



### 保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える

いきなりいなくなるとびっくりするよ。

傷口が汚れているときは水道水で洗う

外でケガをしたときは特に急入りに。

保健室に入る時や出る時はあいさつをしようね。