

令和6年4月 学校給食予定献立表

日 よう日	こんだてめい		しょくひんめい			エネルギー kcal	
			赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる		
9 火	ごはん	牛乳 肉じゃが キャベツとわかめの酢の物	牛乳 ちりめん	ぶた肉 わかめ	たまねぎ こんにやく えだまめ キャベツ こまつな	米 油 さとう	610
10 水	ごはん	切り干しそばろ并 さつまい お祝いウレエ(中のみ)	牛乳 みそ	とり肉 油揚げ	切り干しだいこん たまねぎ こんにやく えだまめ しょうが だいこん こんにやく えのきだけ ごぼう ねぎ こまつな	米 ごま油 さとう	601
11 木	ごはん	厚揚げとキャベツのホイルコーロ 春巻き	牛乳 みそ	ぶた肉 厚揚げ	キャベツ たまねぎ こんにやく しょうが	米 ごま油 さとう	676
12 金	ごはん	とり肉の照り焼き ゆかりあえ 若竹汁	牛乳 わかめ	とり肉 豆腐 かまぼこ	京ねぎ はくさい たけのこ たまねぎ ねぎ	米 さとう 油	564
15 月	ごはん	ハンバーガーチキヤツプ 春キャベツのサラダ コンナムス お祝いウレエ(御仏のみ)	牛乳 とり肉	ハンバーグ	キャベツ こんにやく ほうれんそう	米 さとう じゃがいも タリアンソルトソング お祝いウレエ(御仏のみ)	676
16 火	ごはん	中華丼 ささみフライ	牛乳 えび	ぶた肉 ささみフライ いか	ヤングコーン たまねぎ こんにやく はくさい たけのこ チンゲン菜 えだまめ しょうが	米 油 ごま油 でんぶん	619
17 水	わかめ ごはん	とり肉とたけのこのうま煮 ゆず酢あえ	牛乳 とり肉 ちりめん	わかめ 厚揚げ	たけのこ こんにやく しょうが さやいんげん キャベツ こまつな ゆず酢	米 油 さとう	559
18 木	ごはん	さばのみそ煮 きゅうりのかわりづけ けんちゃん汁	牛乳 豆腐 油揚げ	さばのみそ煮	きゅうり こんにやく ごぼう こまつな こんにやく ねぎ	米 さとう ごま油 さといも 油	606
19 金	ごはん	カレーライス フルーツツクス	牛乳 とり肉	とり肉	こんにやく たまねぎ こんにやく えだまめ すりおろしりんご みかん バナナ イチゴ いちじく もも	米 油 じゃがいも さとう あわせるせりー カカオ チョコレート	638
22 月	少なめ ごはん	わかめ肉うどん アスパラガス入りサラダ ひじきのり	牛乳 わかめ	ぶた肉 ひじきのり	たまねぎ こんにやく ねぎ アスパラガス キャベツ もやし コーン	米 油 うどん さとう	580
23 火	ごはん	じゃがいもの磯煮 切り干しだいこんのツナあえ	牛乳 さつまい ひじき	とり肉 さつまい ツナ	たまねぎ こんにやく えだまめ こんにやく しょうが こんにやく ごまつな	米 じゃがいも さとう ごま	576
24 水	ごはん	麻婆豆腐 中華サラダ	牛乳 とり肉 ほぐし ささみ	豆腐 ぶた肉 わかめ	ねぎ 干しいたけ たまねぎ こんにやく たけのこ グリーンピース こんにやく しょうが キャベツ	米 油 さとう でんぶん パンパシード レタ ツナ	602
25 木	ごはん	さわらのから揚げ すだち風味 ごまあえ たまねぎのみそ汁	牛乳 油揚げ	さわら 豆腐 わかめ みそ	すだち酢 ほうれんそう たまねぎ こんにやく キャベツ	米 ごま油 さとう でんぶん 油 じゃがいも ごま	636
26 金	麦ごはん	ハヤシライス ビーンスサラダ	牛乳 ぶた肉	大豆	こんにやく たまねぎ こんにやく グリーンピース えだまめ ごぼう コーン キャベツ	米 おおむぎ 油 じゃがいも バナナ レタ グリーンピース コーン スロー フルーツ ソング	627
30 火	ごはん	からあげのベーベキューソース 野菜サラダ 卵入り春雨スープ	牛乳 とり肉	たまご	すりおろしりんご こんにやく しょうが キャベツ こんにやく たまねぎ ごまつな	米 ごま油 はるさめ 野菜 いちじく 和風 レタ ツナ ソング	682

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。(小学校 中学年基準)

石井町産の野菜 4月の石井町産の野菜は、たまねぎ、ほうれんそうです。

