

ほけんだより 4月

令和6年4月 入田小学校ほけんしつ



1年生8人の新しいおともだちをむかえて、新学期がはじまりました。新しいことがいっぱいこのじきは、体も心も緊張しています。「はやね・はやおき・あさごはん」をこころがけて、毎日を元気いっぱいにするようにしましょう。

「ほけんだより」では、保健に関するさまざまな行事、体や心の健康についておしらせしていきます。よろしくお願ひします。



ほけんしつってどんなところ?

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。

体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。

話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



保健室の木村香菜といいます。

入田小学校3年目になりました。今年も、子どもたちが元気いっぱい過ごせるように、お手伝いさせていただきたいと思ひます。お子さまの体や心のことで心配な点や気になる点などありましたら、お気軽にご相談ください。今年もよろしくお願ひいたします。

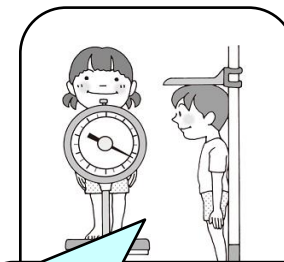


健康診断が始まります

	月 日	学年
身体測定・視力聴力検査	4月12日(金)	1~6年生 聴力は1・2・3・5年
内科健診	5月13日(月)	1~6年生
心電図検査	5月24日(金)	1年生
歯科健診	5月22日(水)	1~6年生
耳鼻科健診	6月12日(水)	2・5年生 他学年の該当者
眼科健診	6月20日(木)	1・4年生 他学年の該当者

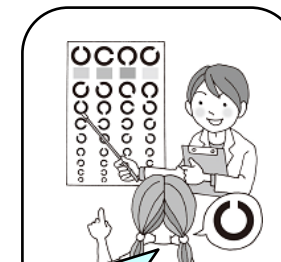
どんなことを調べるのかな?

【身体測定】



背がどのくらいびたか、体の重さがどのくらい増えたかを調べます。

【視力検査】



目がどのくらい見えているかを調べます。

【聴力検査】



耳がどのくらい聞こえているかを調べます。

【内科健診】



ないぞうに病気がないか、ひふやほねが元気かどうか調べます。

【歯科健診】



むし歯や歯ぐきの病気がなく、ごはんがおいしく食べられるかどうかを調べます。

【耳鼻科健診】



耳や鼻、のどが赤くはれていないか、病気がないかを調べます。

【眼科健診】



目が見つからないか、目が見えにくくなっていないか、病気になっていないかを調べます。

【尿検査】



おしっこにいじょうがないか、おしっこを作っていないぞうに病気がないかを調べます。