

# ほけんだより 4月

令和6年4月9日 高原小学校 保健室

ご進級・ご入学おめでとうございます。新しい学校生活が始まりました。みなさんが元気に学校生活をすごすことができるよう、「ほけんだより」を通して保健に関してのお知らせをしていきます。よろしくお願いいたします！

～正しい検査結果を得るために～

## 尿検査前日の注意点

寝る前に必ず  
排尿しておく

激しい運動を  
しない

ビタミンCが多く入ったジュースや  
サプリメントなどをとらない



## 尿検査の日程

1回目 4月24日(水)

2回目 5月16日(木)

体格・成長は人それぞれ



比較はNGです

## けんこうしんだん 健康診断の日程

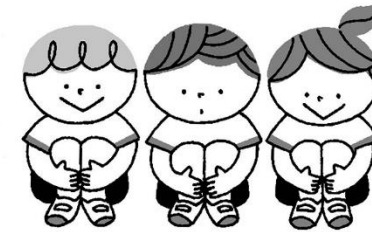
4月11日(木)	4～6年身体測定 (身長・体重・視力)
4月12日(金)	1～3年身体測定 (身長・体重・視力)
4月15日(月)	1・2・3・5年 聴力検査
4月25日(木)	1・2年 内科健診
5月7日(月)	1・4年・希望者 眼科健診
5月9日(木)	5・6年 内科健診
5月14日(火)	3・4年 内科健診
5月15日(水)	1年 心電図検査
5月16日(木)	4～6年 歯科健診
5月30日(木)	2・3年 歯科健診
6月10日(月)	1年 歯科健診
6月14日(金)	全学年 耳鼻科健診

## 健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、  
当日も先生の説明をしっかりと聞く

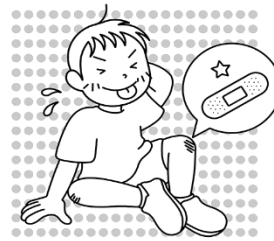


自分の順番がくるまで  
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら  
校医の先生にきちんと挨拶する

### ケガの手当



### 一時休養



### 学習・質問



### 悩み相談



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。

薬をもらうことはできません

継続した手当はできません

