

ほけんだより 4月号

徳島市八万小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい1年がスタートしました。本年度より、みなさんの健康を見守り、お手伝いします、養護教諭の美馬です。この1年間、元気に楽しい学校生活を送ることができるよう、いっしょにがんばりましょう。「ほけんだより」では、健康でいるために必要なことや気をつけてほしいこと、健康診断の日程、感染症の予防方法など、様々な情報をお伝えしていきます。よろしくお願いします。

☆こんな時は保健室へ☆

ケガをした時 体調がわるい時 体のことで 心配なことや相談
知りたいことがある時 したいことがある時

「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなったのか」など、
ケガをした時の状況を自分で説明できるようになろう！

●保健室で守ってほしいこと

- ・急を要する場合以外は、できるだけ休み時間に利用しましょう。
- ・担任の先生に伝えてから利用しましょう。
- ・保健室では、しずかにしましょう。
- ・保健室のものは勝手に触らず、借りたい時は先生に言いましょう。
- ・保健室から借りたものは、必ず返しましょう。

ぎょうじめい 行事名	つきひ 月日	がくねん がっきゅう 学年・学級	ないよう 内容・その他
しんたいけいそく 身体計測	4月10日(水)	6年	しんちょう たいじゅう しりょく ちょうりょく 身長・体重・視力・聴力 ※4・6年生は ちょうりょくけんさ 聴力検査はありません。
	4月11日(木)	5年	
	4月12日(金)	4年	
	4月15日(月)	3年	
	4月16日(火)	2年	
	4月17日(水)	1年	

保護者のみなさまへ

○健康診断について

4月に身体計測、5月から各種健康診断が始まります。学校で行う各健康診断・検査における健康診断は、スクリーニング（ふるいわけ）です。医療機関を受診し、「異常なし」と診断されることもあります。ご理解をお願いします。

○保健関係書類の提出について

1年生は4月11日(木)、2年生から6年生は4月10日(水)までに、各保健関係書類のご提出をお願いします。

○学校におけるけが・病気について

保健室で対応できるけがや病気は、医療機関の受診を必要としない軽微なもの、または医療機関を受診するまでの応急手当となります。医療機関の受診が必要な場合や体調不良が長時間続く場合（保健室での休養は約1時間まで）等、早退が必要と思われる場合は保護者の方にお迎えをお願いしています。ご理解・ご協力をお願いします。

○お子さまの健康について

お子さまの心身の健康に関しまして、ご心配なことや学校に伝えておきたいこと等、何かありましたら、担任もしくは養護教諭までご連絡頂ければと思います。至らない点もあるかと思いますが、保護者のみなさまとともに、お子さまの健やかな成長をご一緒に支えたいと考えています。これからよろしくお願いします。

など