

入学・進級おめでとうございます。

今年度の養護教諭は阿部 典子(八万中より転任)と山岡 美由紀(本校4年目)です。保健室からみなさんが心身共に健康に学校生活を送れるようサポートしていきます。よろしくお願いいたします。



健康診断が始まります♪

4月から6月にかけて、たくさんの健康診断が予定されています。自分がいつ何の健診を受けるのかチェックしておきましょう。

～4月の健康診断の予定～

日時	健診	学年	注意事項
4月12日(金) 1年生 1・2時間目 2・3年生 3・4時間目	身体測定	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・全身体操服で測定します。 ・常時メガネやコンタクトレンズを使用している人は、忘れず持ってきてください。
4月24日(水) 13:30～	内科健診	3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・聴診器を使う検査です。騒いでいては検査ができません。必ず静かにしましょう。 ・体操服で行います。

健康診断ってなにをするの？

みなさんの体に病気や異常がないかを調べます

詳しい検査や治療を受けるきっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすやどのくらい健康か知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



学校医・学校薬剤師の先生を紹介します

皆さんの健康の保持増進のために、健康診断等でお世話になります。



- | | | | |
|------|----------|-------|----------|
| 【内科】 | 岡 信晃 先生 | 【耳鼻科】 | 高岡 司 先生 |
| | 南 定 先生 | 【眼科】 | 中荃 敏明 先生 |
| | 浅井 幹夫 先生 | 【歯科】 | 佐々木英機 先生 |
| | 久保 貴之 先生 | | 折原 佳実 先生 |
| | | 【薬剤師】 | 木内 義人 先生 |



～保健室を紹介します～



保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

☆保健室を利用するときはルールを守りましょう☆

- ❖ 体調不良・けがなどで保健室を利用するときは必ず担任の先生、教科担任の先生、学年の先生に言って「**保健室利用カード**」を記入してもらってください。カードがないと保健室に入れません。(※緊急時を除く)
- ❖ **保健室の利用は1日1時間が基本**です。体調が良くなならない場合は、家に帰って休みましょう。
- ❖ 保健室では継続的に手当ををしたり、薬をあげたりすることはできません。(応急手当のみ可能です) **必要な救急医薬品等は家から持ってきて**ましょう。