



徳島市中学校給食予定献立表

令和6年4月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容	材 料 名 (食 品 名)						
			血・肉・骨になる		体の調子を整える		働く力や熱になる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
9	火	ごはん ごまひじき	とりにく ごまあえ パワフルチーズ	とりにく 厚揚げ ちくわ 赤みそ	牛乳 ごまひじき チーズ	にんじん 小松菜	こんにやく たけのこ えだまめ キャベツ	精白米 強化米 さとう	油 白ごま
10	水	(ごはん)	カレーライス フルーツパバロア	豚肉	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ にんにく グリーンピース みかん パイン 黄桃	精白米 強化米 じゃがいも パバロアの素	カレールウ 油
11	木	麦ごはん	マーボー豆腐 ごぼうサラダ ごまドレッシング	豚肉 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ 干しいたけ グリーンピース しょうが にんにく ごぼう きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 押麦 さとう でんぷん	油 ごま油 ラー油 ごまドレッシング
12	金	ごはん	ホキフライ ミニトマト タルタルソース みそ汁 ヨーグルト	ホキフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳 ヨーグルト	ミニトマト かぼちゃ にんじん 小松菜 ねぎ	たまねぎ	精白米 強化米	油 タルタルソース
15	月	ごはん	肉だんごの照り煮 ゆかりづけ 荳わかめ入りきんぴら ブッセ	肉だんごの照り煮 豚肉 大豆	牛乳 荳わかめ	にんじん ゆかり さやいんげん	キャベツ ごぼう こんにやく	精白米 強化米 じゃがいも さとう ブッセ	油 白ごま ごま油
16	火	ごはん	すきやき 五目厚焼き卵 ミックスナッツ	豚肉 焼き豆腐 五目厚焼き卵	牛乳	にんじん	こんにやく たまねぎ はくさい 長ねぎ	精白米 強化米 もち麩 さとう	油 ナッツ ピーナッツ
17	水	ごはん	とりにくのからあげ ブロッコリー マヨネーズ レタスのスープ	とりにく ベーコン	牛乳	ブロッコリー にんじん パセリ	しょうが レタス とうもろこし たまねぎ	精白米 強化米 でんぷん	油 マヨネーズ
18	木	麦ごはん	さばのみそ煮 はくさいの付け合わせ たけのこのうま煮 プリン	さばのみそ煮 牛肉 ちくわ 厚揚げ	牛乳	にんじん	はくさい たけのこ こんにやく えだまめ	精白米 強化米 押麦 さとう プリン	
19	金	ごはん ふりかけ (お魚)	いかの天ぷら ちぐさあえ 黒砂糖豆	いかの天ぷら きんし卵 大豆	牛乳	にんじん 小松菜	キャベツ もやし こんにやく	精白米 強化米 さとう 黒砂糖	油 白ごま
22	月	ごはん	枝豆の豆腐ミンチカツ ポイルキャベツ ウスターソース 五目豆	枝豆の豆腐ミンチカツ 大豆 とりにく	牛乳	にんじん さやいんげん	キャベツ たけのこ ごぼう こんにやく	精白米 強化米 さとう	油
23	火	(ごはん)	中華丼 ポークしゅうまい ミニチーズ	豚肉 えび いか ポークしゅうまい	牛乳 チーズ	にんじん	しょうが たまねぎ はくさい えだまめ たけのこ にんにく	精白米 強化米 でんぷん	油 ごま油 ラー油
24	水	ごはん	メルルーサのすだち風味 豚汁	メルルーサ 豚肉 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳	かぼちゃ にんじん 小松菜	すだち酢 ごぼう	精白米 強化米 でんぷん さとう	油
25	木	麦ごはん	肉じゃが おひたし 豆乳プリンタルト	豚肉 さつまあげ がんとどき 花かつお	牛乳	にんじん	たまねぎ こんにやく えだまめ はくさい	精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 豆乳プリンタルト	油
26	金	小型コッペパン チョコレートパテ	スパゲティナポリタン フレンチサラダ フレンチドレッシング	ベーコン いか えび	牛乳	にんじん トマトピューレ	たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	パン チョコレートパテ スパゲティ	油 フレンチドレッシング
30	火	ごはん ふりかけ (こんぶと抹茶)	筑前煮 大豆とちりめんのあげに 青りんごゼリー	とりにく ちくわ 大豆	牛乳 ちりめん	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにやく しょうが	精白米 強化米 さとう でんぷん 青りんごゼリー	油 白ごま

は、食育の日の献立です。毎月19日の食育の献立の日には、旬の食材や徳島県産の食材をたくさん使用した献立を取り入れていきます。今月は、ちぐさあえに、徳島県産のにんじん、キャベツ、もやしを使用しています。地元の食材に感謝して美味しくいただきますよ

～徳島市教育委員会からのお知らせ～

徳島市教育委員会Webサイトに学校給食献立の写真を掲載しています。
ぜひ御覧ください。
<徳島市ホームページトップページ→子育て・教育→学校教育→学校給食>

