

津田小学校・津田中学校 スクールカウンセラー便り

新しい学年になり、新しい環境の中、緊張してはりつめた気持ちで過ごす日々が続いているのではないのでしょうか。

緊張が続くと知らないうちに心も身体も疲れますよね・・・ そういう疲れはなかなか自分では気がつきにくいようです。

なんだかわからないけど不安だ・・・ 元気がでない・・・ 気持ちがモヤモヤしてスッキリしない・・・ などと感じたら、気軽に相談室を利用してください。

また、お子様の様子など、気になることがあればどんなことでもかまいませんので、保護者のみなさまもお気軽にご相談ください。

◆スクールカウンセラーの自己紹介

橋本 貴久代 (はしもと きくよ)

スクールカウンセラーとしてお世話になります。橋本 貴久代です。

趣味は音楽を聴くことと、ちょっと身体を動かすことです！

一人で考えると難しく思えることも、言葉に出してみると、整理できたり、違った見方ができることがあります。お話をお聴きし、一緒に考えるお手伝いができればと思っています。

基本的には、毎週金曜日に在校していますので、よろしければお気軽に話をしにいらしてください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

◆スクールカウンセラーの役割

- ①児童生徒・保護者へのカウンセリング
- ②カウンセリング等に関する教職員及び保護者に対する助言・援助
- ③児童生徒のカウンセリング等に関する情報収集・提供
- ④その他、児童生徒のカウンセリング等に関して必要なこと



◆1学期の予定

※カウンセリングをご希望される方は、「予約」をお願いします。

| 月 | 日・曜 | スクールカウンセラー | 時 間 |
|----|--------|------------|-----------------|
| 4月 | 26日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| 5月 | 2日(木) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| | 10日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| | 23日(木) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| | 31日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| 6月 | 7日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| | 14日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| | 21日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| | 28日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| 7月 | 5日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |
| | 12日(金) | 橋本先生 | 午前9時30分～午後5時30分 |



相談場所：津田中学校 北校舎2階 相談室

◎申し込み方法 (直接またはお電話でお願いします)

小学校：担任の先生か鈴江教頭先生を通じてお申し込みください。

中学校：担任の先生か谷教頭先生を通じてお申し込みください。