

保護者の皆さまへ
生徒のみなさんへ

勝浦中学校
2024年4月5日



勝浦中学校のみなさん、こんにちは。今年度もみなさんの学校生活をサポートをしていきます。スクールカウンセラーの高橋勤子です。よろしくお願いします。

新学期が始まり学校生活に慣れましたか？今は、あわただしい毎日かもしれませんね。まずは、カウンセラー（相談室の利用）について紹介します。試しに話をしてみようかでもいいです。気軽に来てみてください。

カウンセラーと話をしてみようと思ったら



【来校日】

- 原則、毎週 金曜日（13時～17時）

変更になる事もありますのでカウンセラー便りで日時を確認してください。

【申し込みのし方】

- 事前に担任の先生、学年の先生、教頭先生、保健室の先生とか・・・先生お伝えください。またはスクールカウンセラーに直接声をかけてもらっても大丈夫です。
- 電話での予約も受け付けています。学校に連絡を入れてください。電話番号：0885-42-2591

【相談でのお約束】

- 相談の内容について、秘密は守ります。基本的には、相談者の許可を得てから話をします。
- 命にかかわること緊急性（急がなければならないこと）を伴うことは、各関係機関につなげることがあります。（周りの人に助けをもらうこと）

【生徒のみなさんへ】 友達同士で一緒に来るのも歓迎します。

【保護者の皆様へ】

中学時代は思春期であり、成長期です。お子様の変化に戸惑い心配や不安を抱える時期です。心配に大きい小さいはありません。普段の生活での心配をどうぞお気軽にご相談ください。もしほかの機関（学校も含めて）等との連携が必要な場合は、必ずご相談のうえで進めさせていただきます。

4月5月の予定（基本は金曜日の13:00～17:00）

4月 19、26 5月 10、17、24、31

