

徳島市中学校給食予定献立表

令和6年5月分

徳島市教育委員会

| 日 | 曜 | 献立内容 | | 材 料 名 (食 品 名) | | | | | | |
|----|---|------------------------|----|--|--------------------------------|-------------------------------|--------------------|---|--------------------------------|-------------------------------|
| | | | | 血・肉・骨になる | | 体の調子を整える | | 働く力や熱になる | | |
| | | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | |
| 1 | 水 | ごはん | 牛乳 | 煮込みハンバーグ ポイルキャベツ <small>イタリانسープ 小魚アーモンド</small> | ハンバーグ ベーコン 卵 小魚 | 牛乳 チーズ | にんじん パセリ | キャベツ たまねぎ | 精白米 強化米 さとう パン粉 | アーモンド |
| 2 | 木 | 麦ごはん | 牛乳 | ホキフライ ウスターソース セルフサラダ マヨネーズ | ホキフライ ハム | 牛乳 | にんじん | キャベツ とうもろこし | 精白米 強化米 押麦 ジャがいも | 油 マヨネーズ |
| 7 | 火 | 代休 | | | | | | | | |
| 8 | 水 | ごはん | 牛乳 | 洋風煮 ごぼうサラダ ごまドレッシング パワフルチーズ | とり肉 ウインナー ベーコン | 牛乳 チーズ | にんじん | キャベツ たまねぎ グリーンピース ごぼう きゅうり とうもろこし | 精白米 強化米 じゃがいも | ごまドレッシング |
| 9 | 木 | 麦ごはん | 牛乳 | 鮭の野菜カツ ブロッコリー ウスターソース 切り干し大根の炒め煮 | 鮭の野菜カツ とり肉 さつまあげ | 牛乳 | ブロッコリー にんじん | 切り干し大根 干しいたけ えだまめ | 精白米 強化米 押麦 さとう | 油 |
| 10 | 金 | ごはん | 牛乳 | とうふの中華風煮 野菜サラダ オニオンドレッシング ミニフィッシュ | とうふ えび 豚肉 | 牛乳 小魚 | にんじん | たまねぎ 干しいたけ たけのこ グリンピース にんにく キャベツ とうもろこし | 精白米 強化米 さとう でんぶん | 油 ごま油 オニオンドレッシング |
| 13 | 月 | ごはん | 牛乳 | キャベツのミンチカツ ゆかりづけ ひじきのいため煮 | キャベツミンチカツ とり肉 厚揚げ 大豆 | 牛乳 ゆかり ひじき | にんじん さやいんげん | きゅうり こんにゃく | 精白米 強化米 さとう | 油 |
| 14 | 火 | ごはん | 牛乳 | 新じゃがのうま煮 ごまあえ キャンディチーズ | 豚肉 ちくわ 厚揚げ | 牛乳 チーズ | にんじん | こんにゃく たまねぎ えだまめ キャベツ | 精白米 強化米 じゃがいも さとう | 油 白ごま |
| 15 | 水 | (ごはん) | 牛乳 | ドライカレー 五目スープ 豆乳パンナコッタ | 豚肉 ベーコン とうふ | 牛乳 わかめ | にんじん ピーマン | にんにく しょうが たまねぎ とうもろこし | 精白米 強化米 はるさめ 豆乳パンナコッタ | 油 カレールウ |
| 16 | 木 | 麦ごはん | 牛乳 | いわしのおかか煮 わかめ和え 高野豆腐の卵とじ | いわしのおかか煮 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 | 牛乳 <small>わかめごはんの煮</small> | にんじん | はくさい たまねぎ 干しいたけ グリーンピース | 精白米 強化米 押麦 さとう | |
| 17 | 金 | 八中祭(体育の部) | | | | | | | | |
| 20 | 月 | ごはん | 牛乳 | かぼちゃコロッケ まわかめのつくだ煮和え 五目炒め | 豚肉 大豆 ちくわ | 牛乳 <small>まわかめの佃煮</small> | かぼちゃコロッケ にんじん | はくさい れんこん こんにゃく さやいんげん | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま ごま油 |
| 21 | 火 | (ごはん) | 牛乳 | フィッシュカツ丼 阿波っ子ナムル ミックスナッツ | フィッシュカツ 卵 | 牛乳 わかめ | にんじん ねぎ 小松菜 | たまねぎ 干しいたけ もやし すだち酢 | 精白米 強化米 さとう | ごま油 ナッツ ピーナッツ |
| 22 | 水 | ごはん | 牛乳 | さわらのごまみそかけ すまし汁 ヨーグルト | さわら 赤みそ とうふ かまぼこ | 牛乳 ヨーグルト | にんじん 小松菜 | たまねぎ 干しいたけ | 精白米 強化米 でんぶん さとう ふ | 油 白ごま |
| 23 | 木 | 玄米ごはん | 牛乳 | 厚揚げのそぼろ煮 おひたし プリンタルト | 豚肉 厚揚げ ちくわ | 牛乳 | にんじん 小松菜 | しょうが こんにゃく たまねぎ えだまめ キャベツ | 精白米 強化米 玄米 さとう プリンタルト | 油 |
| 24 | 金 | コッペパン チョコペースト | 牛乳 | ホウレン草オムレツ ポイルキャベツ ケチャップ コーンポタージュスープ | ホウレン草オムレツ とり肉 | 牛乳 | にんじん パセリ | キャベツ たまねぎ とうもろこし | パン じゃがいも | チョコペースト 油 ポタージュの素 生クリーム |
| 27 | 月 | ごはん | 牛乳 | さばの生姜煮 はくさいの付け合わせ 豚肉とごぼうの炒め煮 | さばの生姜煮 豚肉 さつまあげ | 牛乳 | にんじん | はくさい ごぼう こんにゃく さやいんげん | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま |
| 28 | 火 | ごはん ふりかけ (しそかつお) | 牛乳 | ちくわの二色揚げ みそ汁 | ちくわ 卵 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ | 牛乳 青のり粉 | かぼちゃ にんじん ねぎ | たまねぎ | 精白米 強化米 でんぶん 小麦粉 | 油 |
| 29 | 水 | (ごはん) | 牛乳 | ハヤシライス フルーツゼリーミックス | 豚肉 | 牛乳 | にんじん トマトピューレ | たまねぎ えだまめ にんにく みかん 黄桃 パイン | 精白米 強化米 じゃがいも ゼリー(マスカット) | 油 ハヤシルウ 生クリーム デミグラスソース |
| 30 | 木 | 玄米ごはん | 牛乳 | 豚肉と厚揚げのみそ煮 きゅうりとわかめの酢の物 ハニーピーナッツ | 豚肉 厚揚げ ちくわ 赤みそ | 牛乳 わかめ | にんじん さやいんげん | しょうが こんにゃく たけのこ ごぼう きゅうり キャベツ | 精白米 強化米 玄米 さとう | 油 ハニーピーナッツ |
| 31 | 金 | ごはん | 牛乳 | 八宝菜 肉入り春巻き | 豚肉 えび いか うずら卵 肉入り春巻き | 牛乳 | にんじん チンゲンサイ | しょうが たまねぎ はくさい たけのこ にんにく | 精白米 強化米 でんぶん | 油 ごま油 ラー油 |

は、食育の日の献立です。今月は徳島産のねぎを使用した「とり肉のねぎソースあえ」と徳島産のにんじん、生しいたけ、さつまいもが入った「徳島たっぷりみそ汁」です。徳島の恵みに感謝して美味しくいただきます。