



給食だより 4月号



給食日数:15日

伊座利校

日	曜日	献立名		材料			備考
		主食	牛乳	主菜・副菜・その他	働く力や熱になる	肉や骨になる	
9	火	簡易給食	牛乳	ハヤシライス・ゼリー	レトルトハヤシ・米・ゼリー	牛乳	入学式
10	水	洋風 ちらしずし	牛乳	ちりめんの和え物・すまし汁	米・酢・砂糖・だし汁・醤油・みりん	牛乳・ハム・かにかま・シーチキン・チーズ・卵・油揚げ・ちりめん・豆腐・わかめ・みそ・だしiriこ	きゅうり・人参・グリーンピース・ほうれんそう・白菜・ねぎ 黒岩先生来校 お花見給食
11	木	ごはん	牛乳	すき焼き風煮・簡単白和え・つぼ漬け	米・麩・油・みりん・砂糖・醤油・ごま・ほんだし	牛乳・豚肉・焼き豆腐・木綿豆腐・みそ	大根・糸こんにやく・白菜・人参・長ねぎ・しめじ・ほうれんそう・つぼ漬け アーンズ先生来校
12	金	ホットケーキ	牛乳	洋風煮・ミモザサラダ・ジャム	ホットケーキ・じゃがいも・コンソメ・砂糖・醤油・マヨネーズ・ジャム	牛乳・豚肉・ウインナー・卵	玉ねぎ・人参・きゃべつ・ブロッコリー・コーン デービット先生来校
15	月	ごはん	牛乳	さばの味噌煮・温野菜・干草焼き・そば米汁	米・砂糖・醤油・そば米	牛乳・さばのみそ煮・わかめ・卵・豚ひき肉・ひじき・鶏肉・ちくわ・油揚げ・だしiriこ	きゃべつ・人参・小松菜・玉ねぎ・ほうれんそう・ねぎ・しめじ デービット先生来校
16	火	ごはん	牛乳	鶏の唐揚げねぎソース・温野菜・みそ汁・青りんごゼリー	米・片栗粉・醤油・砂糖・サラダ油・青りんごゼリー	牛乳・鶏肉・わかめ・豆腐・油揚げ・みそ・だしiriこ	ねぎ・きゃべつ・人参
17	水	麦ごはん	牛乳	切り干し大根の炒め煮・春雨の酢の物・みそ汁	米・押し麦・砂糖・みりん・醤油・春雨・ごま・酢	牛乳・天ぷら・油揚げ・だしiriこ・ハム・わかめ・みそ・豚肉	切り干し大根・人参・きゅうり・もやし・ねぎ 黒岩先生来校
18	木	食パン	牛乳	五目うどん・ひじきとチーズのサラダ・ジャム	食パン・うどん・醤油・みりん・酢・サラダ油・砂糖・ジャム	牛乳・豚肉・板付き・昆布・かつおぶし・ひじき・チーズ	人参・玉ねぎ・大根・干しいたけ・ねぎ・きゃべつ・きゅうり・コーン アーンズ先生来校
19	金	ごはん	牛乳	酢豚・きゃべつのからしあえ・ジュリエンスープ	米・醤油・片栗粉・サラダ油・ケチャップ・酢・砂糖・じゃがいも・コンソメ	牛乳・豚角切り肉・ハム・ベーコン	しょうが・玉ねぎ・人参・ピーマン・たけのこ・きゃべつ・きゅうり・ねりからし デービット先生来校
22	月	ごはん	牛乳	さつま揚げ・ごまあえ・ココロサラダ・みそ汁	米・サラダ油・ごま・砂糖・醤油・マヨネーズ	牛乳・さつま揚げ・かにかま・油揚げ・わかめ・みそ・だしiriこ	小松菜・人参・かぼちゃ・ミックスベジタブル・きゅうり・大根・ねぎ デービット先生来校
23	火	カレーライス	牛乳	フレンチサラダ	米・カレーライスルウ・サラダ油・じゃがいも・フレンチドレッシング	牛乳・豚肉・シーチキン	人参・玉ねぎ・にんにく・きゅうり・コーン・きゃべつ
24	水	ごはん	牛乳	ささみのフライ・マカロニサラダ・みそ汁	米・醤油・パン粉・小麦粉・サラダ油・マカロニ・マヨネーズ	牛乳・鶏肉ささみ・卵・ハム・豆腐・わかめ・みそ・だしiriこ	きゅうり・きゃべつ・人参・コーン・ねぎ 黒岩先生来校
25	木	チキンライス	牛乳	しそドレッシング・ミルク味噌スープ	米・バター・コンソメ・ケチャップ・しそドレッシング・じゃがいも・和風だし・鶏がら	牛乳・鶏肉・ベーコン・ウインナー・みそ	人参・玉ねぎ・コーン・グリーンピース・きゃべつ・きゅうり・ブロッコリー・しめじ アーンズ先生来校 郡教育会総会 12時給食
26	金	ごはん	牛乳	じゃがいものそば煮・ちりめんの酢の物・ふりかけ	米・じゃがいも・みりん・砂糖・醤油・ごま・酢・ふりかけ	牛乳・合い挽き肉・だしiriこ・ちりめん	玉ねぎ・人参・糸こんにやく・グリーンピース・きゅうり・きゃべつ デービット先生来校
30	火	ピラフ	牛乳	野菜コロッケ・温野菜・わかめスープ	米・バター・コンソメ・野菜コロッケ・サラダ油・中濃ソース・醤油	牛乳・ベーコン・わかめ・豆腐	人参・玉ねぎ・コーン・グリーンピース・きゃべつ・しめじ

☆ひじき刈り等の都合により、献立に変更があるかもしれません。

☆新1年生は、4月10日(水)から給食が始まります。

ご入学・ご進学おめでとうございます

学校給食では、みなさんの心と体の健康や成長のため栄養バランスのとれた食事を出しています。給食を通して、感謝の心を育て、協力して準備することの大切さを学ぶことができるように取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。また、お箸や食器の持ち方など食事のマナーについても指導をしていきたいと思えます。



給食時間のおねがい

- ・食べる前に手洗い・うがい・消毒をする。
- ・給食当番の人は、エプロン・マスク・帽子をきちんと着用する。
(当番以外の人は図書室で静かに読書をしましょう。)
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをきちんとする。
- ・正しい姿勢で食べる。
- ・苦手な物があるときや量が多いときは、先生と相談して少しずつ食べる。



忘れないように！

在校生のみなさんは、4月9日(火)から給食が始まります。
新しい歯ブラシ・コップを忘れないように持ってきましょう。

今年度もみんなで協力して準備や後片付けをして、楽しい給食の時間を過ごしましょう！