

ほけんだより 4月号

令和6年 4月 9日
伊座利校 保健室

けんこうしんだん ほじ 健康診断が始まります

4月から6月は、いろいろな健康診断があります。しっかりと準備をして受けましょう。

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます

4月になり、新しい1年がスタートしました。新しい環境や出会いに、ドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。少しずつ慣れて、楽しい学校生活を送りましょう！

今年度も、みなさんのところとからだが元気でいられるように精いっぱいサポートしていきます。「ほけんだより」では、ところとからだの健康に関する情報や保健行事などをお伝えしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

保護者の方へ ～朝の健康観察について～

ご入学・ご進級、おめでとうございます。本年度もご家庭のご協力のもと、お子さんたちの健やかな成長のお手伝いをしてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。さっそくですが、元気に1日を過ごすためには、まず朝の健康観察が大切です。忙しい時間ですが、コミュニケーションの観点からも、できるだけ毎日お子さんの様子をチェックしてあげてください。

- 発熱や体のだるさはないか
- 頭痛、腹痛などはないか
- 朝食はきちんととったか
- 便はいつもどおりに出たか
- その他、様子の違いはないか



保護者の方へ ～健康診断について～

・学校で行う健康診断は「スクリーニング」といい、病気や異常の疑いのある人をふるいわけることが目的です。診断の結果、受診が必要な場合にはお知らせをしますので、早めに受診をお願いいたします。受診の結果「異常なし」と判定される場合もあります。

・内科検診では、背骨の状態や皮膚の状態を診るために上半身の衣服をめくって視触診したり、衣服の下から聴診器を当てたりする場合があります。お子様のプライバシーや心情に充分配慮して行いますので、正確な検査・診察のためにご理解、ご協力をお願いいたします。



4月の保健行事

4月11日(木) 身体測定

【身長・体重・視力・聴力】

☆髪の毛をくる人は高い位置でくくらないようにしましょう。

☆メガネを使っている人は怒れずに持ってきてきましょう。

保健室はこんなときにきてください



伊座利校には保健室がありません。ケガをしたとき・体調が悪いとき・相談したいことがあるときなどはいつでも声をかけてください！



養護助教諭 神野 里緒

4月から6月は保護者の方に記入し、提出していただく用紙が多くなります。お手数をおかけしますがよろしくお願ひいたします。