



## カウンセリングのお知らせ

よしのちゅうがっこう  
吉野中学校スクールカウンセラー

### 【生徒の皆さんへ】

これを読んでくれているあなたは、今、なにかに悩んだり、困ったことをかかえていたり、つらい思いをしたりしているかもしれません。

悩むことは、決して悪いことではありません。

いっしょうけんめいがんばっている証拠です。

皆さんが「自分らしく成長する」ために、サポートしたいと考えています。



### 【保護者の皆さまへ】

お子さまを見守り続けることは本当に大変で、おずかしいことです。でも、お子さまにそのエネルギーは十分伝わります。

苦しいと感じたら、大人自身の気持ちを整理するために、どうぞカウンセラーをご活用ください。

相談日 毎週金曜日 午前11時～午後5時

(変更になることがあります)

### 申し込み方法

担任の先生や養護教諭の先生にお伝えください。

吉野中学校 電話 088-696-2039

