



SUN~太陽のように~

5月号

2024, 4, 30 発行

月	曜	5月の行事予定
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	4/20の振替休日
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	歯科検診(A組)
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	校外学習(遠足)
23	木	
24	金	英語検定
25	土	
26	日	部活動テスト休み
27	月	各部委員会
28	火	
29	水	歯科検診(B組)
30	木	
31	金	中間テスト/Q-Uアンケート

6月の行事予定	
6日(木) 総体壮行式	11日(火) 第3回尿検査
7日(金) 耳鼻科検診	12日(水) 眼科科検診
8日(土)9日(日)	20日(木) 校内人権意見発表会
北部Bブロック総体	

中学生になって3週間

入学してから3週間が過ぎました。学年全体としては良いスタートが切れたと思いますが、中学校生活にはもう慣れましたか。中学校では6時間の授業の後、基本的に毎日部活動の練習があります。5月からはこのような生活がスタートします。

中学校生活を充実させるポイントは『規則正しい生活をする』ことです。帰宅したら、疲れているからこそ、テレビを見たりゲームをしたりというような楽なことに流されずに、まずは家庭学習を優先させましょう。しなければならないことを先に済ませ、余裕があればテレビを見たり読書をしたりしてリラックスしましょう。そして、自分の体力に合わせて十分に睡眠時間を取り、遅くとも11時までには布団に入るようにしましょう。朝は決まった時刻に起きて、朝食をしっかりと食べて登校しましょう。

『早寝・早起き・朝ご飯』規則正しい生活をしていれば、集中して授業を受けることができます。今月は31日に初めての中間テストがあります。最初のテストは範囲も少なく、学習した内容なので、しっかり準備をして悔いのない結果を残しましょう。みなさんの努力を期待しています。



教室の「笑い」を考えよう

意地の悪い笑いを野放しにしている、楽しい教室はつukれない

教室は楽しいところであってほしいと思っています。そして、みなさんには、いつも笑っていてほしいと思っています。でも、中には誰かの笑いで悲しい思いをしている人がいるのではないのでしょうか。そんな「笑い」があることをみなさんは意識していますか。授業中、だれかが失敗したときに「ゲラゲラ」「ニヤニヤ」「クスクス」いやな笑いはないのでしょうか。何人かが目配せして、その人たちにしかわからない笑いがなくないのでしょうか。「ミスをして笑って許される」と「ミスをしたら笑われる」とは意味が違います。それぞれの「笑い」を見直し、ミスや失敗を恐れることなく自分の意見が言えるクラス、学年にしていきましょう。

● 行事写真 ●

☆ハートフルレクタイム

4月17日(水)に徳島県レクリレーション協会から講師先生をお招きしてハートフルレクタイムを実施しました。

A組・B組・浦庄小学校出身・高原小学校出身みんな入り交じって交流を深めました。



生徒感想

●今日の2時間目にハートフルレクタイムがありました。学年集会以来にB組全員に会い、ジャンケンをやサイン交換などをして楽しい時間を過ごせてよかったです、もっと学年の絆を深めたいです。

●今日は、2時間目のハートフルレクタイムが楽しかったです。いつもは一緒じゃないA組とも交流できて楽しくできました。いろんな人としゃべったりして楽しかったです。

●ハートフルレクタイムでは楽しむことができました。特に「どちらかといえば」ゲームが楽しかったです。みんなのことを知るのにピッタリで最高なゲームでした。

保護者の皆様へ

先月のPTA参観日・総会・学年部会、大変お世話になりました。また、家庭訪問ではお忙しい中、お時間をいただきありがとうございました。今後も、何かありましたら、お気軽に担任までご相談ください。