

日	曜	5月の行事予定	給食
1	水		○
2	木	4/28の代休	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	更衣移行期間開始(~6/3)	○
8	水	尿検査(全幹), ⑥全校集会, ノー部活デー, 質問教室	○
9	木	45分日課, 木②③④⑤, 部活中止	○
10	金	金②③④⑤⑥, , 内科検診(女子)	○
11	土		
12	日		
13	月	内科検診(男子13:30~), 月①②③④⑥⑤	○
14	火		○
15	水	ノー部活デー, 質問教室	○
16	木	歯科検診(13:30~), 木②③④⑤①, 職員会	○
17	金	学校安全の日, 尿検査(2回目)	○
18	土		
19	日		
20	月	④係決め, ⑤⑥運動会全体練習	○
21	火		○
22	水	③④合同練習, ⑤打ち合わせ, ⑥組別練習, ノー部活デー, 質問教室	○
23	木	⑤運動場清掃	○
24	金	午後運動会前々日準備	○
25	土		
26	日	北井上地区運動会(予備日6/3)	×
27	月	5/26の代休	
28	火		○
29	水	45分日課, 耳鼻科検診(13:15~), 水①②③④⑥⑤, ノー部活デー, 質問教室	○
30	木	生徒会専門委員会	○
31	金	45分日課, 英検	○

## 【6月の主な行事予定】

6/6(木)眼科検診, 6/8(土)~総体中部ブロック大会,  
6/25(火)~27(木)一学期末テスト

## 今年5月1日が八十八夜です

「八十八夜」という言葉を聞いたことがあるかもしれませんが、具体的にはどのようなことなのでしょう。

八十八夜とは雑節(ざっせつ)のひとつ。立春, 春分, 夏至など1年を4つにわけ, さらにそれを6つに分けたものを二十四節気というのですが, 二十四節気である立春から88日目にあたる日を八十八夜というのです。八十八夜は春から夏に移り変わる節目の日で八十八夜を過ぎれば気候が安定すると考えられていたため, 農作業を開始する基準とされていました。八十八夜は固定した日ではなく, 毎年変動します。立春から数えて, 88日目が八十八夜です。

## ★夏も近づく八十八夜★

八十八夜について歌われている唱歌「茶摘み」という曲で, 「あれに見えるは茶摘みじゃないか」という歌詞にあるように, 「八十八夜」は「茶摘み」の時期ということがわかります。茶葉は年に2回ないし4回摘採されるのですが, 八十八夜の頃が1番目にあたる新茶の摘採時期であり, その時に摘んだお茶は最高級品といわれています。八十八夜に摘む新茶には旨みや甘みの成分であるアミノ酸の含有量が多く, 苦み成分が少ないため飲みやすく健康に良いとされてきました。昔から, 新茶を飲むと長生きできると言い伝えられてきたのにはしっかりとした科学的根拠があったのです。

## ★八十八夜に夏じたくを始めると吉とは?★

古くから「八」という漢字は, 将来の繁栄をイメージした末広がりの数字として縁起のいいものとされていました。また, 春から夏への季節の変わり目であるため, 夏じたくをするに良い日といわれています。夏じたくで思い浮かぶのは衣替え。梅雨に入る前の5月の方が気候が安定していて衣替えに適しているそうです。八十八夜に夏じたくをすることは, 縁起の良いだけでなく実に合理的なことなのです。縁起のいい八十八夜に夏じたくをして, 暑い夏を健康的に乗り切りましょう!

## 《保護者の皆様へ》

5月7日(火)より, 更衣移行期間になります。昨年度と同様に, 夏季の制服は白のカッターシャツか, または白のポロシャツになります。中着は白系(ベージュも可)とし, 胸元ワンポイントまでになっておりますので, よろしくお願ひします。ポロシャツを着用するお子様が多いかと思いますが, 白のカッターシャツは, 儀式の時や学校行事などで着用しますのでご準備をお願いします。

## ◇個人懇談, 授業参観, PTA総会, 学年部会, お世話になりました◇

お忙しい中, ご来校いただきありがとうございました。