

日	曜	5月行事予定	給食
1	水	45分日課 専門委員会 就学援助しめきり(4月支給分)	○
2	木	入部願しめきり	○
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	4/27(土)の振替休日	
8	水	45分日課 部活正式入部	○
9	木	45分日課 木①②③④	○
10	金	体育祭練習開始 金④⑤①③②⑥ マチコミメールテスト配信	○
11	土		
12	日		
13	月	月④⑤①⑥②③	○
14	火	火②⑥③④①⑤	○
15	水	水⑤⑥③④①② 尿検査1回目	○
16	木	木①②③④ 中間テスト範囲発表	○
17	金	八中祭体育の部	弁当
18	土		
19	日		
20	月		○
21	火		○
22	水		○
23	木		○
24	金	部活動テスト休み～26日	○
25	土		
26	日		
27	月	45分日課 ①～⑤中間テスト ⑥表彰式	○
28	火		○
29	水	内科健診(1組～3組)	○
30	木	内科健診(4組～6組)	○
31	金	尿検査2回目	○

〔6月の予定〕

- 4日(火) 情報モラル教室⑤⑥
- 6日(木) 歯科検診
- 8日(土) 県総体中部ブロック大会開幕
- 13日(木) 眼科検診
- 20日(木) 歯科検診
- 26日(水) 期末テスト ～28日(金)

1ヶ月がたちました

入学してから、3週間が過ぎ、学校生活にも慣れてきたことでしょう。家庭訪問も終わり、6時間授業などの中学校生活が始まります。勉強・部活動など、自分が打ち込めるものを見つけ、充実した3年間が送れるようにしていきましょう。

さて、5月はGWの5連休があり終わると初めての八中祭(体育の部)、初めての定期テスト(中間テスト)と中学校ならではの行事が続きます。八中祭ではクラスの友だちや担任の先生との「絆」を深め、みんなで大きく成長してください。

定期テストについて

いよいよ、中間テストがあります。テストは自分が授業で学んだことなどがどれくらい理解できているのか、自分が学習したものがどれくらい定着しているのかを把握するためにあるものです。

テストを攻略するには、自分に合った学習方法を早く見つけること、計画的に学習を進めることが大事です。目標達成への一番の近道は努力です。自分が着実に学習できるよう、工夫して計画を立てましょう。そのために、次のことを紹介しておきます。

- ① 自分で自由に使える時間がどれくらいあるか。
中学生はとても忙しく生活しています。テスト範囲をもらってから考えるより、普段から自分の時間がどのくらいあるのかを見通しておきましょう。その上で、テスト勉強や苦手な教科の学習にどれくらいの時間が割けるのか計画を立てていきましょう。
- ② 睡眠時間を削らないようにムダを省くには、どこを削ればよいか。
テストは1時間目から始まります。その頃には脳の働きが活発でないといけません。夜はきちんと寝て、朝テストの2時間前には起きて朝食をとりましょう。睡眠時間を削って徹夜で学習しても、長期的な定着はのぞめません。
- ③ 何を我慢する必要があるのか。
定期テストでは部活動も休みになります。「自由な時間だから好きなことをする」のではなく、何のためのテスト期間かを考えましょう。テストで結果を出すためにも、工夫して時間を作り出しましょう。そのために、テレビやインターネットの時間などをお家の人と相談しながら学習時間を確保しましょう。

〔保護者の皆様へ〕

家庭訪問中は、お忙しい中、時間をとっていただきありがとうございます。短時間ではありましたが、聞かせていただいたことを学年で共有し、これからの学校生活に生かしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。