

令和6年5月 学校給食予定献立表

日曜日	こんだてめい		赤の仲間 血や肉になる		しよくひんめい		緑の仲間 体の調子を整える		黄の仲間 熱やカ力の元になる		エネルギー kcal			
	ごはん	牛乳	牛乳	とり肉	厚揚げ	わかめ	たまねぎ	こんにやく	えだまめ	もやし		米	じゃがいも	ごま油
1	ごはん	牛乳	牛乳	とり肉 <td>厚揚げ</td> <td>わかめ</td> <td>たまねぎ</td> <td>こんにやく</td> <td>えだまめ</td> <td>もやし</td> <td>米</td> <td>じゃがいも</td> <td>ごま油</td> <td>605</td>	厚揚げ	わかめ	たまねぎ	こんにやく	えだまめ	もやし	米	じゃがいも	ごま油	605
2	ごはん	〃	牛乳	ぶた肉	ぎょうざ	〃	にんにく	しょうが	だけのこ	にんにく	米	油	さとう	626
7	ごはん	〃	牛乳	ハンバーグ	とり肉	〃	えのきたけ	しめじ	たまねぎ	にんにく	米	ニンニクスライス	油	592
8	ごはん	〃	牛乳	ひじき	ぶた肉	みそ	たまねぎ	こんにやく	ごまつな	たまねぎ	米	ポテト	ごま油	604
9	ごはん	〃	牛乳	豆腐	ぶた肉	みそ	にんにく	しょうが	ねぎ	たまねぎ	米	油	さとう	621
10	ごはん	〃	牛乳	ぶた肉	とり肉	〃	たまねぎ	にんにく	しょうが	ごまつな	米	アロニー	油	629
13	ごはん	〃	牛乳	ぶた肉	とり肉	わかめ	にんにく	にんにく	しょうが	ごまつな	米	ごま油	塩中華ドレッシング	572
14	ごはん	〃	牛乳	豆腐	さば	ちくわ	だいごん	にんにく	ごぼう	こんにやく	米	油	さとう	593
15	ごはん	〃	牛乳	とり肉	〃	〃	にんにく	たまねぎ	にんにく	しょうが	米	油	じゃがいも	638
16	ごはん	〃	牛乳	とり肉	みそ	〃	たまねぎ	にんにく	しょうが	ごまつな	米	油	さとう	639
17	ごはん	〃	牛乳	とり肉	ちくわ	ごまつな	たまねぎ	こんにやく	ごまつな	たまねぎ	米	油	さとう	606
20	ごはん	〃	牛乳	とり肉	かまぼこ	〃	たまねぎ	にんにく	しょうが	もやし	米	さとう	油	601
21	ごはん	〃	牛乳	とり肉	厚揚げ	〃	にんにく	しょうが	たまねぎ	ごまつな	米	油	ごま	595
22	ごはん	〃	牛乳	わかめ	ご飯の薬	〃	たまねぎ	にんにく	しょうが	もやし	米	油	さとう	603
23	ごはん	〃	牛乳	ほきつ	フライ	みそ	たまねぎ	こんにやく	にんにく	しょうが	米	油	じゃがいも	605
24	ごはん	〃	牛乳	とり肉	ひじき	〃	たまねぎ	にんにく	にんにく	ごまつな	米	カレールウ	ごま油	568
27	ごはん	〃	牛乳	ぶた肉	ツナ	〃	たまねぎ	こんにやく	えだまめ	にんにく	米	じゃがいも	油	616
28	ごはん	〃	牛乳	豆腐	ぶた肉	〃	たまねぎ	こんにやく	にんにく	しょうが	米	油	さとう	596
29	ごはん	〃	牛乳	いわしの梅煮	大豆	〃	たまねぎ	こんにやく	にんにく	しょうが	米	ごま油	ごま	678
30	ごはん	〃	牛乳	ぶた肉	油揚げ	ちりめん	しょうが	たまねぎ	にんにく	にんにく	米	油	さとう	582
31	ごはん	〃	牛乳	ぶた肉	〃	〃	にんにく	たまねぎ	ごまつな	にんにく	米	油	さとう	627

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

石井町産の野菜

5月の石井町産の野菜は、キャベツ、きゅうり、たまねぎです。

小学校
（ 小学年基準 ）