

## 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

## GWも感染防止対策を続けましょう！

ゴールデンウィーク中も感染対策がきちんとできているか毎日確認しましょう

- 毎日検温し、健康観察をしていますか？  
せき、のどの痛み・違和感、息苦しさ、だるさ等の症状があるときは、外出せず受診しましょう。症状は、発熱以外にもあります。
- 外出するときは、マスクを着用していますか？  
不織布マスクが望ましく、鼻出しマスク、あごマスクはNGです！
- 混雑する店舗や不特定多数が集まる場所は避けていますか？  
訪問する時間を調整するなど混雑を避けましょう。
- 手指消毒や手洗いをしていますか？  
帰宅時、食事の前後、共用物を触った後などは、手指消毒や手洗いをしましょう。
- どこでも換気を徹底していますか？  
家でも外出先でも、屋内で過ごす場合は必ず換気しましょう。
- 食事中に会話をする際は、マスクを着用していますか？  
食事中にマスクを外して会話し、感染が広がった例が多くあります。
- 飲み物やお菓子を回し飲み・回し食べしていませんか？  
ペットボトルの回し飲みや箸の共用をやめましょう。
- お友達と遊ぶとき、感染防止対策がいい加減になっていませんか？  
お泊り・旅行や飲食、特にカラオケ等で感染が広がった例が多くあります。



## 保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施し、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- GW明けに、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は登校しないようにしてください。
- お子様のワクチン接種を希望される場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種しましょう。

☆徳島県新型コロナワクチン専門相談コールセンター  
電話 0120-808-308 (フリーダイヤル)

情報はこちら→



徳島県教育委員会  
上板町教育委員会

