

食育だより

がつこう
6月号



かみやまちょうがつこうきゅうしよく
神山町学校給食センター

6月は食育月間です!



食は、生きていくうえで欠かすことのできないものです。生涯にわたって健康で心豊かに暮らすためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。毎年6月は、国が定める「食育月間」です。よりよい食生活をめざして、できることから取り組んでみませんか？



◆「食育基本法」では、『子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である』と明記され、食育を『生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの』と位置付けています。

学校での食育

給食を「生きた教材」として活用し、6つの「食べる力」の育成を目標にしています。

<p>～食事の重要性～</p> <p>食事をすることは楽しく、心を豊かにして</p> <p>くれることを感じる。</p>	<p>～心身の健康～</p> <p>栄養学的な意味を知り、興味をもって食べる。</p>	<p>～食品を選択する力～</p> <p>知識や情報をもとに、自ら判断する。</p>
<p>～感謝の心～</p> <p>食に関わるさまざまな人の仕事ぶりを知り、身近に感じる。</p>	<p>～社会性～</p> <p>食事を通して協力し、人のことを思う</p> <p>やさしさを育む。</p>	<p>～食文化～</p> <p>地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切にする。</p>

家庭での食育



買い物や料理など、一緒に食事の支度をする



家族や仲間と楽しく食卓を囲む



地域の郷土料理や行事食を味わう



中学生のみなさんが考えてくれた献立を給食風にアレンジして登場!

★6月11日(火) 神山中学校 3年 OO OOさん 「きのこたっぷり春雨スープ」
お楽しみに♪ (献立表にOがついています)