



給食だより 6月号

徳島市小学校

6月は食育月間です

6月は「食育月間」です。食育は、生きていく上で、とても大切なものです。生涯にわたって健康に過ごすために「食」について学んでいきましょう。

★食育ピクトグラムについて

農林水産省が、食育の取組を子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するために作成した絵文字のことです。4つ紹介します。



食育マーク

1 みんなで楽しく食べよう



みんなで会話を
楽しみながら食べる
食事で、心も体も
元気にしましょう。

2 朝ごはんを食べよう



朝ごはんを食べて
生活リズムを整え、
健康的な生活習慣に
つなげましょう。

5 よくかんで食べよう



歯や口の健康を
守るためにも、
よくかんで食べま
しょう。

11 和食文化を伝えよう



地域の郷土料理等
や食文化を大切に
して、次の世代へつな
げましょう。

※出典：農林水産省 Web サイト「食育ピクトグラムについて」参照
https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/plan/4_plan/togo/html/part14.html

○そのほかの取組については、農林水産省 Web サイト「食育ピクトグラムについて」をご覧ください。

徳島市教育委員会からのお知らせ

【徳島市学校食育フェア】

日時：6月15日(土) 13:00~15:00 場所：ふれあい健康館1F きっかけ空間

【徳島市学校食育パネル展】

日時：6月12日(水)~15日(土) 12~14日 9:00~21:00 15日 9:00~15:00
場所：ふれあい健康館1F きっかけ空間