



自分の花を咲かせよう

自分を変えることはできる!
明日を変えることはできる!



君の元気が
私の元気

やればできる
かなさんど～
ナイスう～!!
がんばれ
大丈夫?!
よかよか
ファイト!!
ありがとう
がんばって
ナイス!!
Thank you
上手だね
すてきだね
可愛いね!!
がんばって
優しいね!
毎日が金曜日
You can do it!
君しか勝たん!!
You are what you are.

自分を変えることはできる! 明日を変えることはできる!
友達とはあなたの欠点を愛してくれる人のこと
人を信じよ,しかし,その百倍も自らを信じよ。
すすめてもらったアニメ面白かった。
希望と笑顔があふれる楽しい学校
人生楽しんだもん勝ち!
あなたを尊敬しています



↑裏面を見てください

何も咲かない寒い日は,下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。

What is failed vanity? Shouldn't I get learning from failure and challenge again?

あのときのあの苦しみも あのときのあの悲しみも みんな肥料になったんだなあ じぶんが自分になるために
ぐちをこぼしたっていいがな 弱音を吐いたっていいがな 人間だもの たまには涙を見せたっていいがな 生きているんだもの

加茂谷中学校の図書室は、温かい
心で寄付してくださる方々のおかげ
で、新しい本があふれています。今
は、廊下にもたくさんの本棚が並ん
でいます。そして、本を読んでいると
素敵な言葉に出会うことがあります。

先日、読んだ本に書かれていた言
葉のおかげで、毎日の食事がさらに
おいしく感じられるようになりました。こんなことが書かれていました。



ごはんを食べるときに黙って食べたら「ただのごはん」だけど、
「おいしいね」って言って食べたら「おいしいごはん」になるんです。
「おいしい」って言葉に出すと、本当においしい味に思えてくる。
だから最高の食事なんてわけないの。
「今日のごはん、最高だね」っていえばいいの。



言葉の力

話す言葉を変えると、
自分の行動、未来、
そして人生が変わります!

一年生も中学校での生活に少しずつ慣れ、部活動にもがんばっています。しかし、
まだまだ初心者であり、うまくできないことがあります。そんな時、声かけして
いる先輩の言葉が、とても感じよく聞こえてきます。そして、一年生も笑顔にな
ってがんばっています。
階段を上がったり下がったりするときに、人の気持ちも上がったたり下がったり
することがあります。しかし、加茂谷中学校の階段を通るときは、いつも、よい
気分になります。それは、四十四枚の素敵なカードが階段にはらけているからで
す。そのカードは、五年前の加茂谷中学校に在籍していたすべての生徒、教職員
が「言われて元気になる、温かくなるような言葉」を考えて掲示したものです。
五年前の中三生は、今年、二十歳になります。先輩方の思いを受け継いでいる加
中生は、今朝も「おはようございます」とさわやかに挨拶してくれました。挨拶
は人を元気にしてくれます。ありがとうございます。

いつもありがとう!!
You are my rock
いつでも味方だよ
君がいると心強い。
居てくれて助かるよ
一緒に乗り越えよう!
笑う門には福来たる
You are what you are.
いっしょに遊ぼう!!
Good Luck Have Fun
いつも助かっているよ
努力は必ず実を結ぶ!
君の元気が私の元気
どんな時もズッ友だよ!!
(階段の言葉より)