

ほけんだより



桑島小学校 保健室

新学期がはじまり、もう1ヶ月がすぎました。新しい環境には慣れましたか？5月はつい張りやゆるんで疲れが出たり、けがが増えやすい時期でもあります。また連休が続くと、体がなかなか学校モードに切りかえられない人多いと思います。朝起きたら朝日をあび、きちんと朝ごはんを食べて、頭も体もスッキリとした状態で登校できるよう心がけましょう。



5月の保健行事予定

内容	日にち・時間	対象者	健診や検査をしてくださる方
耳鼻科健診	11日(水) 9:30~	2, 5年生 昨年所見ありの人	中川 英幸 学校耳鼻科医
眼科健診	12日(木) 9:00~	全児童	菅井 哲也 学校眼科医
歯科健診	19日(木) 9:00~	全児童	益井 孝文 学校歯科医
内科健診	24日(火) 13:00~	4~6年生	谷 千秋 学校医
	31日(火) 13:00~	1~3年生	谷 千秋 学校医
心電図検査	27日(金) 13:50~	1・4年生	健康管理センター (鳴門病院)



★5月は健康診断がたくさんあります★

- 健康診断の日はできるだけ欠席のないように、普段から「早ね・早起き・朝ご飯」や手洗いを心がけるなど、きちんと体調管理をしておきましょう。
- 健診の結果は、後日「所見あり」の人だけに、配布します。

まも守られていますか？せきエチケット

まだまだ新型コロナウイルス感染症について、油断できない状況が続いています。みんなで一緒に生活している学校では、自分の体調に気を付けつつ、自分が菌やウイルスを人にうつしてしまわないように、心がけることも大切です。せきエチケットをしっかりと守って、自分の健康も、周りの人の健康も、どちらも大切にしましょう。



せきエチケット=人のいる所でせきをする時のマナー

☆マスクをつける

☆人から顔をそむける

☆マスクがない時は、ハンカチや腕でおさえる



＜保護者のみなさまへ＞

- 4月28日に、「身体測定・視力検査結果のお知らせ（全員配布）」、「視力検査のお知らせ（視力B以下の児童のみ）」、「聴力検査のお知らせ（聞こえにくい音がかった児童のみ）」を、保健連絡封筒に入れて配布いたしました。ご確認の方よろしくお願ひします。
- 各種健康診断の結果につきましては、基本的には所見ありの児童にのみ配布いたします。なお、配布の際には、個人情報保護のため「保健連絡封筒」に入れてお配りしています。結果をご確認いただいたら「保健連絡封筒」を早めに学校に返却していただきますよう、ご協力お願ひします。なお、結果と一緒に返信用封筒を同封しておりますので、受診報告書は返信用封筒に入れて、ご提出よろしくお願ひします。
- 連休の影響で人の動きも多くなり、新型コロナウイルス感染症について油断できない状況が続いています。引き続き、毎日の検温やマスクの着用、手洗い・手指消毒等の感染対策に、ご協力よろしくお願ひします。