



桑島小学校 保健室



2週間の春休みが終わり、新学期が始まりました。桜の花びらがひらひらと舞う校庭を歩いていると、何だか新しい学年に向けてのエネルギーがわいてくるようですね。

さて、新学期は勉強内容も少しレベルアップし、学校生活も前の学年とは変わります。最高のスタートダッシュがきれるよう、日々の体調管理に気をつけて、毎日元気いっぱいに登校しましょう。



<4月の保健行事予定>

内 容	日にち・時間	対象者	実施する人
身体計測・視力検査	13日(水)～22日(金)	全学年	養護教諭
聴力検査	13日(水)～22日(金)	1・2・3・5年生	養護教諭

※身体測定や内科検診当日は、体操服(夏用)を忘れずに持ってきてきましょう。

何のために健康診断をするの?～身体計測・内科検診編～

<身体計測>

みなさんがどのくらい大きくなったか、成長を知るために計測します。また身長と体重のバランスをみて、太りすぎたり、やせすぎでないかを確かめます。

<視力・聴力検査>

視力検査では、輪っかの切れ目がどこか指さしてもらい、どのくらい見えているか検査します。聴力検査では、とても小さな音を聞いて、聞こえにくい音がないか、検査しています。



校医さんの紹介です

内 科：谷 千秋 先生(谷医院)
 歯 科：益井 孝文 先生(ますい歯科)
 眼 科：菅井 哲也 先生(すがい眼科)
 耳鼻科：中川 英幸 先生(なかがわ耳鼻咽喉科)
 薬剤師：里吉 宣之 先生(キリン堂黒崎店)



学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断をしたり、水や環境がきれいかどうか調べたり、健康面で相談に乗ってくれます。先生方にお会いする時には、進んで気持ちのよいあいさつをしましょう。

☆感染症対策について☆

新型コロナウイルス感染症において、まだまだ油断できない状況が続いています。桑島小学校では、みなさんが安心して元気に学校生活を送ることができるよう、「健康観察表」を配布しています。毎日朝と夜に熱を測って、お家の人に記入してもらいましょう。

健康観察表(教師用)						
月 日	朝の体温	夜の体温	発熱(37.5℃以上)	下痢(3回以上)	嘔吐(2回以上)	その他(頭痛、腹痛、アレルギー症状等)
4月1日(水)						
4月2日(木)						
4月3日(金)						
4月4日(土)						
4月5日(日)						
4月6日(月)						
4月7日(火)						
4月8日(水)						
4月9日(木)						
4月10日(金)						
4月11日(土)						
4月12日(日)						
4月13日(月)						
4月14日(火)						
4月15日(水)						
4月16日(木)						
4月17日(金)						
4月18日(土)						
4月19日(日)						
4月20日(月)						
4月21日(火)						
4月22日(水)						
4月23日(木)						
4月24日(金)						

「健康観察表」は、毎日朝登校したら、担任の先生に提出しましょう。1ヶ月が終わったら、健康観察表は回収するので、なくさないようにしましょう。



養護教諭の久米秀見です。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。



<保護者のみなさまへ>

- ・4月から健康診断を実施します。様々な保健関係の提出書類を配布いたします。お忙しいとは存じますが、ご記入のうえ、期日までのご提出をお願いします。なお各種健康診断の結果につきましては、所見のあった児童にのみ、後日配布します。
- ・「健康観察表」を全員にお配りしています。毎日朝夕の検温と、健康観察をしていただき、健康観察表にご記入のうえ、毎日学校へ提出していただきます。なお、少しでも体調不良等がみられる場合は、無理に登校せずご自宅で様子をみていただきますよう、よろしくお願いいたします。