

ほけんだより 6月

R6.6.4
喜来小学校 保健室

けんこうしんだん つづ
健康診断が続いています



日にち	けんしんめい 検診名	うける 学年	きをつけること
4日(火)	しんでんまけんさ 心電図検査	1・4年生	しんぞう 心臓の検査ですので、検査結果 に所見が見られた場合は、すぐ に精密検査を受けてください。
6日(木)	しかけんしん 歯科検診	1・2年生	あさ、は 朝、歯みがきをして登校し、 きゆうしょくご 給食後もていねいに歯をみが きましょう。
12日(水)	にょうけんさ 尿検査(2回目)	みていしゅつしゃ 未提出者、再検査者	わす 忘れずに持ってきてましょう
20日(木)	歯科検診	3・4年生	※6日と同じ
27日(木)	歯科検診	5・6年生	
28日(金)	尿検査(3回目)	みていしゅつしゃ 未提出者、再検査者	※12日と同じ



健康診断で校医先生より「所見あり」と診断された場合はその結果を通知することになっておりますが、お渡しする健康診断結果のお知らせにも記載しているように、すでに医療機関に通院されて結果がわかっている場合につきましては、受診報告書は保護者のご記入でもかまいません。

また学校の健康診断は、疾病の可能性を拾い出すことを目的とした集団で行うスクリーニング検査であるため、医療機関で詳しく検査をした結果、他の疾病であったり、または正常と診断されたりする場合もあることをご了承ください。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間です」

6月には全学年で歯科検診があります。歯のみがき方を確認してみましょう。

おほえよう!

歯のみがき残しやすいところ

- 奥歯のみぞ(まん中のへこみ)
- 歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ
- 歯と歯の間
- 歯ならびがデコボコなところ

どれも「歯ブラシの毛先が届きにくいところ」なので、食べもののカスや歯こう(むし歯菌のかたまり)が残りやすいのです。歯みがきをするときは、これらの場所をとくに注意して、時間をかけていねいにみがくようにしてくださいね。

これ、な～んだ?

突然ですが、みなさんにクイズです。「寝ている間に口の中で増えやすいものってな～んだ?」…わかりましたか? 答えは、むし歯の原因になる「ミュータンス菌」です。だ液には、ミュータンス菌などの細菌が増えるのをおさえる力があります。しかし、寝ている間はだ液の量が少なくなるので、ミュータンス菌が増えやすいのです。ですから、寝る前の歯みがきはとくに大切。ていねいにこまかくみがきましょう。

