



履き物を揃えると 心も揃う
心が揃うと 履き物も揃う
脱ぐとき揃えておくと 履くとき心が乱れない
誰かが乱して置いたら
黙って揃えておいてあげよう
そうすれば きっと 世界中の人の心も揃うでしょう。 〈藤本幸雄〉長野県円城寺住職





28日、勝手に「揃っている靴さがし大会」を開催し「揃っているで賞」を選出しました。受賞したみなさんおめでとうございます。翌日から、下駄箱の靴がより一層そろっているように感じうれしく思っています。次回の抜き打ち「揃っている靴さがし大会」ではたくさんの靴の写真を撮ることになる気がして楽しみにしています。

さて、永平寺の開祖である道元禅師は日々の修行の中に「履き物を揃える」という行為を組み込んでいました。履き物を揃えることは「自分自身を見つめる」「自分の行いを振り返る」ということにつながると考えられたのでしょうか。つまり、「履き物が散らかっていると心が乱れている。そろっていれば心が落ち着いている」ということです。

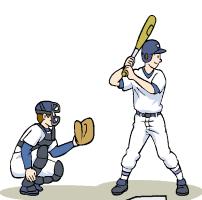
家や小学校でも「靴を揃えなさい。」とか「トイレのスリッパを揃えましょう」等、言われたことがあるのではないでしょか。靴を揃える心のゆとりが落ち着きのある生活につながっていきます。信じられないかも知れませんが、脱いだ靴を揃えているか、いないかをみれば、たった3秒でその人の人柄が分かるとも言われています。

昔から「靴を揃えると成功する」と言われています。その理由は一つ一つのことに、ケジメをつける習慣が身につくからです。靴を揃える習慣が身につくことで、徐々に心もそろっていくので、否が応にも成功へと導いてくれることになるのでしょうか。

ちょっと手を前に出して揃（手遍に前）えよう。

北部Bブロック総合体育大会 組み合わせが決まりました。

軟式野球



石井

高浦

七

6/9
土成・吉野 11:00 山川・川島

市場

鴨島東

阿波

鴨島第

阿波球場

