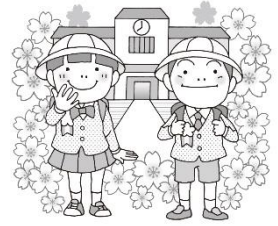




新野小学校 保健室
2024.4.8

にゆう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます



みな はるやす げんき す
皆さん、春休みは元気に過ごせましたか？今日から新年度が始まりました。

はる みかく ゆうめい かんじ たけのこ か いちじゆん とおかかん たけ
春の味覚として有名なタケノコ。漢字では「筍」と書き、「一句(10日間)で竹になる」ことを表します。

じっさい せいちようそくど にち いじょうおお
実際、タケノコの成長速度はすさまじく、1日に1メートル以上大きくなることも。タケノコほどのスピードでは
なくても、皆さんの体も毎日大きくなっています。栄養のあるものを食べてぐっすり眠り、元気に成長してい
ってくださいね。

ほけん きょうじ からだ し
「ほけんだより」では、保健の行事や体のことなどについてお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読
んでくださいね。



けんこうしんだん せ わ
健康診断などでお世話になる

がっこうい せんせい しょうかい
学校医の先生の紹介

かた けんこう
たくさんの方がみなさんの健康をサポートしてくれています。
せんせいがた けんこうしんだん あ げんき
先生方に健康診断でお会いしたときは、元気にあいさつしましょう。

ないか
内科

はしづめせんせい まはらいいん
橋爪先生(馬原医院)

しか
歯科

くろさわせんせい
黒澤先生
(くろさわ歯科)



がんか
眼科

おかもとせんせい
岡本先生
(岡本眼科)



じびか
耳鼻科

とだせんせい
戸田先生
(阿南医療センター)



やくざいし
薬剤師

うちだせんせい
内田先生
(オリーブ薬局)





けんこうしんだん し 健康診断のお知らせ



こうもく 項目	にちじ 日時	たいしょう 対象
しんたいけいそく 身体計測 しんちよう たいじゆう しりょく ちようりよく (身長・体重・視力・聴力)	がつとおか すい にち きん 4月10日(水)~12日(金)	ぜんこうじどう 全校児童
じび かけんしん 耳鼻科健診	がつようか すい 5月8日(水) 13:30~	2・5年生、 しょうじょう じどう 症状のある児童
がん かけんしん 眼科健診	がつ にち すい 5月15日(水) 13:30~	1・4年生、 しょうじょう じどう 症状のある児童
ない かけんしん 内科健診	がつ にち すい 5月29日(水) 13:30~	ぜんこうじどう 全校児童
し かけんしん 歯科健診	がつ か もく 6月20日(木) 14:00~	ぜんこうじどう 全校児童
にようけんさ 尿検査	まだ決まっています	ぜんこうじどう 全校児童
しんでんずけんさ 心電図検査	まだ決まっています	ねんせい きぼうしゃ 1年生と希望者

※まだ決まっていない健診については、決まりましたらお知らせします。

ようごきょうゆ うえはら ゆかり ねが
養護教諭の上原 友香理です。よろしくお願ひします。

けがをしたときや、たいちよう わる ぼけんしつ き
けがをしたときや、体調が悪いときなど、いつでも保健室に来てくださいね



保健室はこんなところです

できること



できないこと



~保護者の皆さまへ~

保健関係の書類について

茶色の封筒に入れて配布させていた
できました。

詳しい内容は同封している案内文書
をご覧ください。

お忙しいところ申し訳ありませんが、よ
ろしくお願ひいたします。

※メ切は4月12日(金)とさせていただきます。

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをし
たかを教えてください。すり傷などは、自
分で傷口を洗ってから来て下さいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻るように、ベッドで休む
ことができます。風邪をひいているときな
どは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してく
ださい。話すだけで心が軽くなるかもしれま
せん。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身
長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や
不安があれば、いつでも聞きに来て下さい。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出
せません。家で使っている薬がある人
は、自分で持ってきて下さい。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできま
せん。ケガや病気の治療は病院でして
もらってくださいね。

