

しえんきょういくだより

2024年度6月 芝生小学校



修学旅行、校外学習、遠足・・・と、子ども達が楽しみにしていた行事が終わりました。初めての体験は不安なこともあります。成長段階の子ども達にとって、なくてはならないことです。一つ体験を積むたびに、子ども達は成長します。頑張っていることを認めてたくさん褒めてあげてくださいね。

子どもが学校で頑張るためには、エネルギーが必要！

体のエネルギー

睡眠時間が足りないと、朝起きられず体もだるく、とても学校で頑張れそうにありません。また朝ご飯を食べていないと体も頭も目覚めず、やはり頑張ることはできません。

睡眠、食事はとても大切です。



心のエネルギー

家庭で心のエネルギーを蓄えるには、例えば・・・

○子どもの話を聞く

「話を聞いてくれている」と感じることで、自分を大切に思ってくれているというエネルギーになります。

○成長したところを認める

「すごいね」「やれたんだね」「こんなにできてびっくりした」など、認めてもらえたというエネルギーになります。

○失敗には前向きなフォロー

「よくチャレンジしたね」「ここまでできたんだね」など、結果ではなく、それまでの経過を褒めてあげましょう。



エネルギーが足りなくなると、頑張る気持ちが生まれません。『頑張れない』と感じると、学校へ行くことも難しくなります。

エネルギーをたっぷりにして、みんなが毎日元気いっぱい登校してくることを、学校が一番嬉しく思っています！