



# ゆ・る～む

令和6年度 第1号

(スクールカウンセラーだよ！)

羽ノ浦中学校 スクールカウンセラー 的場みぎわ

## こんにちは！ スクールカウンセラーです。

新1年生のみなさん、中学校での生活に少しは慣れてきましたか？ 2年生、3年生のみなさんも、元気に新学期をスタートできていますか？ スクールカウンセラーの的場みぎわです。今年度も毎週水曜日に、羽ノ浦中を拠点に、加茂谷中と羽ノ浦、岩脇、吉井の各小学校を担当させていただくことになりました。

スクールカウンセラーは、みなさんが悩んだり、困ったりした時に相談できる「心の専門家」です。勉強のこと、友達のこと、進路のことなど、どんなことでもかまいません。迷ったり、悩んだりした時に、気軽にスクールカウンセラーを活用してください。みなさんの心に寄り添える存在になれるよう、精一杯務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

**どんなことでも相談できます！**



- 学習・進路 勉強のやる気がでない。進路について悩んでいる。
  - 友人関係 いじめ、友達関係、集団にうまくなじめない。
  - 生活 生活習慣の乱れ。学校に行きたくない。
  - 部活 部活にまつわる悩み
  - 心理・発達 心理面や発達上の様々な問題
- \*心理テストやコラージュ（好きな雑誌や写真を切って貼る方法）も体験できる。

## ☆保護者の皆さまへ

新年度は、新しい環境に慣れるために、お子さんは気を張りながら登校していると思います。いつもと違う様子が見られたら、何か困っていることはないか、声をかけてあげてみてください。特別なアドバイスをしなくても、ただ寄り添ってあげるだけでも、お子さんは元気がもらえると思います。中学時代は、対人関係や心理的なことで悩むことも増えてきます。生徒のみなさんが、充実した学校生活を送ることができるよう支援するのが、スクールカウンセラーの仕事です。お子さんのことで、何か相談したいことがありましたら、保護者の皆さまも気軽にスクールカウンセラーをご活用ください。話すことにより、気持ちが楽になると嬉しいです。一緒に考えていきましょう。よろしくお願いいたします。



## ☆スクールカウンセラー相談日

4月	24日(水)
5月	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

毎週水曜日、時間 9:00~17:00



## ☆相談方法

下の相談票にご記入の上、担任の先生を通じて学校の方に申し込んでください。電話や手紙でもかまいません。保護者の皆さまからのご相談もお受けしています。面談日時については、後日連絡させていただきます。お気軽にご利用ください。

..... きりとり線 .....

<small>そうだんもうしこみひょう</small> <b>スクールカウンセラー 相談申込票</b>			
用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ カウンセラーと話をしてみたい</li> <li>・ 心理テストを受けてみたい</li> </ul>		
件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ その他 (○をつけてください)</li> </ul>		
学 年	年 組	名 前	