















小松島市小学校 学校給食予定献立表

令和6年 4月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの (赤)	からだの調子を整える (緑)	体を動かす熱や力になるもの (黄)	1人1日 kcal
9	火	ごはん		おやこに ごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく たまご ちくわ	にんじん たまねぎ ほししいたけ きょうねぎ キャベツ ごまつな	こめ さとう ごま	577
10	水	こめこまるがた きりこみ コッペパン		セルフハムサンド (ハム・キャベツ・チーズ・マヨネーズ) みだくさんスープ	ぎゅうにゅう ハム チーズ ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ コーン ごまつな えのきたけ	こめこパン ジャがいも マヨネーズ	578
11	木	ごはん		さばのみそに かきたまじる	ぎゅうにゅう さば みそ たまご	たまねぎ しょうが にんじん えのきたけ はくさい ねぎ ほししいたけ	こめ さとう かたくりこ	602
12	金	こめこ コッペパン		とりにくのすぶたふう フルーツカクテル	ぎゅうにゅう とりにく	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン きくらげ みかん パイナップル もも	こめこパン かたくりこ あぶら さとうゼリー	606
15	月	ごはん		カレーライス はるきゃべつのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく スキムミルク	たまねぎ にんじん しょうが にんにく グリンピース キャベツ きゅうり コーン	こめ ジャがいも あぶら カレールウ	645
16	火	ごはん		タラとえだまめのごまがらめ ぐだくさんみそしる	ぎゅうにゅう たら あぶらあげ みそ	しょうが えだまめ ごぼう にんじん たまねぎ だいこん ごまつな	こめ かたくりこ あぶら さとう ごま	592
17	水	こめこコッペパン		とうふのちゅうかふうに しゅうまい	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく しゅうまい	にんじん たまねぎ はくさい えだまめ きくらげ にんにく しょうが	こめこパン あぶら かたくりこ	593
18	木	ごはん		かぼちゃのそぼろに きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう とりにく わかめ ちりめん	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり こんにゃく	こめ あぶら さとう ごま	576
19	金	こがたこめこ ココア コッペパン		スパゲティナポリタン ツナサラダ	ぎゅうにゅう ウィンナー まぐろのみずに	たまねぎ ピーマン にんじん しめじ コーントマトピューレー キャベツ きゅうり	こめこパン さとう スパゲッティ あぶら	630
22	月	ごはん		さわらのしおやき おひたし やさいとだいのいそに	ぎゅうにゅう さわらのしおやき とりにく だいち ひじき	キャベツ にんじん たまねぎ さやいんげん こんにゃく	こめ ジャがいも さとう あぶら ごま	583
23	火	ごはん		にくじゃが ささみとあかじそのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく ささみ	たまねぎ にんじん えだまめ はくさい きゅうり ゆかり こんにゃく	こめ ジャがいも さとう あぶら	581
24	水	こめこ コッペパン		はながたとうふハンバーグの きのこソース ABCマカロニスープ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ぶたにく	たまねぎ パセリ にんじん コーン キャベツ	こめこパン あぶら さとう マカロニ おいわいクレープ	688
25	木	ごはん		ごもくあつやきたまご とさあえ たけのこいりきんぴら	ぎゅうにゅう かつおぶし ごもくあつやきたまご ぎゅうにく さつまあげ	キャベツ にんじん たけのこ ごぼう えだまめこんにゃく	こめ さとう ごまあぶら	579
26	金	こめこ コッペパン		とりにくのねぎソース ちゅうかスープ レーズンクリーム	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ねぎ えのきたけ たまねぎ にんじん ごまつな はくさい きくらげ	こめこパン かたくりこ あぶら さとう ごま ごまあぶら レーズンクリーム	630
30	火	ごはん		ぶたのしょうがやき きりぼしだいこんのさんばいず	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しょうが きゅうり きりぼしだいこん ゆず	こめ さとう あぶら ごま	594

※材料等はの都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。