



●北部Aブロック総合体育大会（3年生へのメッセージ 1・2年生のみなさんは1年後・2年後の自分です。）

6月8日(土)9日(日)、15日(土)16日(日)と北部Aブロック総合体育大会がありました。

多くの競技を応援に行きました。すべての種目の応援に行くことはできませんでしたが、どの部も頑張っていました。結果は様々ですし、試合を通しての思いも色々だと思います。

スポーツの世界にはもちろん勝敗がついてきます。勝利を目指した努力を続けるなかで学ぶことがたくさんあって、この経験をできたこと自体に意味があり価値があります。部活動（「好きなこと」と置き換えてください）を通して身につけたことは、必ず今後の人生に役立ちます。というか役立てなければなりません。

特にこの大会で引退することになる3年生は、高校へ進学した時にその種目を続ける生徒、または新たなことにチャレンジしようとする生徒、色々だと思いますが、自分で決めたことに対して最後まで努力を続けることができたこと自体に誇りを持って、今後も頑張りを続けてほしいです。

頑張る対象は、もちろん「受験勉強」になってきます。

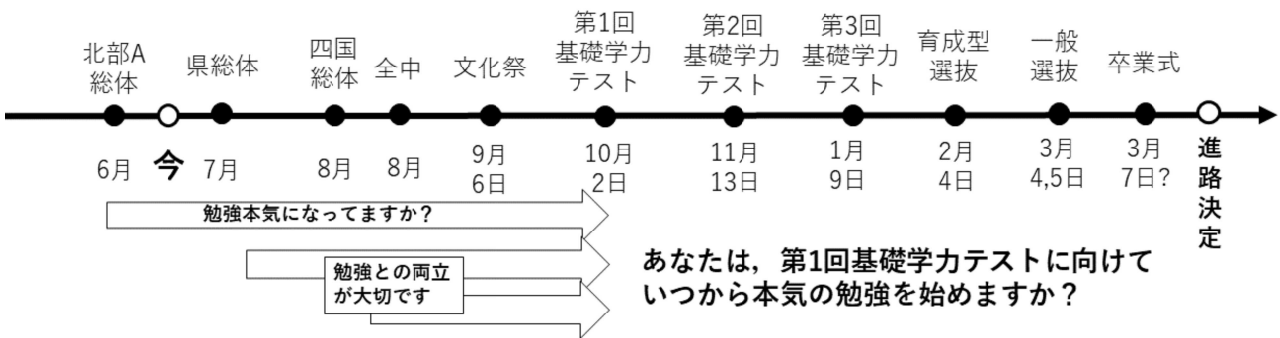
すぐに「切り替え」をして、努力の方向性をチェンジすることが大切です。間があればあくほど、なかなか動き出せなくなってしまいます。「切り替え」は本当に大切です。

まだ自分の好きなことを続けられる生徒は、今から「勉強と部活動」の両立に本気でチャレンジすべきです。「部活を引退してから頑張る」では、おそらく本気になるのに時間がかかってしまいます。部活動が終わり本気で勉強し出す生徒が増えてくる時期です。ここで勉強を始めなければ、始めた生徒との差がついてしまうことは十分にあり得ます。高校へ進学しても、必ずついてくる「勉強と部活動の両立」、これを中学時代からできるようにしておくには、「今どうするか」です。

県総体へ出場する選手・さらにその先を目指している選手も、残念ながら取り組んできた競技から引退することになった生徒も、最近始めた「キャリアパスポート」による毎月の「自分自身の目標」と「対人関係の目標」の設定と振り返りをぜひ活用してください。

今自分が何をすべきなのか考えて自分自身の目標とすること、自分で決めたことを達成するには具体的に何をするのか、自分で決めることだから、自分の意識次第で必ずできます。

時間を無駄にしないことを意識してほしいと思います。ここからさらに月日が過ぎるのは早く感じるようになります。「時は金なり（Time is Money）」です。



●令和6年度北部Aブロック総体（まとめ）

- | | | | |
|--------------|-----|------------------------|-----|
| サッカー | 準優勝 | バスケットボール女子 | 準優勝 |
| 卓球男子（団体） | 優勝 | バドミントン男子（団体） | 優勝 |
| バドミントン女子（団体） | 準優勝 | 剣道男子（団体） | 優勝 |
| 柔道男子（団体） | 優勝 | （個人戦も多くの選手が県総体に出場します。） | |