



ご入学・ご進学おめでとうございます。新しい学校・学年において、夢ふくらんでいることと思います。
 川内南小学校 保健室
 保健だよりでは、体やこころの健康・安全についての情報をお伝えします。健康で楽しいと思える生活を一緒に考えていきましょう。



保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



お世話になる学校医の先生です



- 内科 岡部 達彦 先生
- 吉田 智則 先生
- 歯科 坂本 憲昭 先生
- 眼科 山田 光則 先生
- 耳鼻咽喉科 田中 幸穂 先生
- 薬剤師 後藤 政子 先生

4月の健康診断予定

- 11日(木) 4・5・6年 身体測定
- 12日(金) 1・2・3年 身体測定
- 15日(月) 1・2・3年 視力検査
- 16日(火) 4・5・6年 視力・聴力検査
- 17日(水) 1・2・3年 視力検査

保健室からのお知らせ～保護者のみなさまへ～

お子様の健康と安全を守るために、4月はとくに多くの書類のご提出をご依頼させていただきます。お手数をおかけいたしますが、丁寧にご覧いただき、お子様とご相談しながら、期日までのご提出にご協力賜りますようお願い申し上げます。また、下記のお知らせもご覧ください。

- 学校生活・登下校中のけが等
学校管理下でのけが等は、災害共済により給付があります。保険での診療はお控えいただき一度学校までご連絡ください。
- スクールカウンセラーについて
児童及び保護者を対象にカウンセリングを受けることができます。お気軽にご連絡ください。

養護教諭の
 やすだ 安田 です
 よろしくお願ひします