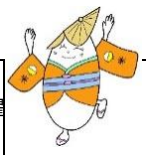
徳島市中学校給食予定献立表

令和6年4月分

徳島市教育委員会



日	曜	献立内容			材料名（食品名）					
					血・肉・骨になる		体の調子を整える		働く力や熱になる	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
9	火	入学式								
10	水	（ご はん）	牛乳	カレーライス フルーツババロア	豚肉	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ にんにく グリンピース みかん パイン 黄桃	精白米 強化米 じゃがいも ババロアの素	カレールウ 油
11	木	麦 ご はん	牛乳	マーボー豆腐 ごぼうサラダ ごまドレッシング	豚肉 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ 干ししいたけ グリンピース しょうが にんにく ごぼう きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 押麦 さとう でんぷん	油 ごま油 ラー油 ごまドレッシング
12	金	ご はん	牛乳	ホキフライ ミニトマト タルタルソース みそ汁 ヨーグルト	ホキフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳 ヨーグルト	ミニトマト かぼちゃ にんじん 小松菜 ねぎ	たまねぎ	精白米 強化米	油 タルタルソース
15	月	ご はん	牛乳	肉だんごの照り煮 ゆかりづけ 茎わかめ入りきんぴら ブッセ	肉だんごの照り煮 豚肉 大豆	牛乳 茎わかめ	にんじん ゆかり さやいんげん	キャベツ ごぼう こんにゃく	精白米 強化米 じゃがいも さとう ブッセ	油 白ごま ごま油
16	火	ご はん	牛乳	すきやき 五目厚焼き卵 ミックスナッツ	豚肉 焼き豆腐 五目厚焼き卵	牛乳	にんじん	こんにゃく たまねぎ はくさい 長ねぎ	精白米 強化米 もち麩 さとう	油 ナッツ ピーナッツ
17	水	ご はん	牛乳	とり肉のからあげ ブロッコリー マヨネーズ レタスのスープ	とり肉 ベーコン	牛乳	ブロッコリー にんじん パセリ	しょうが レタス とうもろこし たまねぎ	精白米 強化米 でんぷん	油 マヨネーズ
18	木	麦 ご はん	牛乳	さばのみそ煮 はくさいの付け合わせ たけのこのうま煮 プリン	さばのみそ煮 牛肉 ちくわ 厚揚げ	牛乳	にんじん	はくさい たけのこ こんにゃく えだまめ	精白米 強化米 押麦 さとう プリン	
19	金	ご はん ふりかけ （お魚）	牛乳	いかの天ぷら ちぐさあえ 黒砂糖豆	いかの天ぷら きんし卵 大豆	牛乳	にんじん 小松菜	キャベツ もやし こんにゃく	精白米 強化米 さとう 黒砂糖	油 白ごま
22	月	ご はん	牛乳	枝豆の豆腐ミンチカツ ボイルキャベツ ウスターソース 五目豆	枝豆の豆腐ミンチカツ 大豆 とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	キャベツ たけのこ ごぼう こんにゃく	精白米 強化米 さとう	油
23	火	（ご はん）	牛乳	中華丼 ポークしゅうまい ミニチーズ	豚肉 えび いか ポークしゅうまい	牛乳 チーズ	にんじん	しょうが たまねぎ はくさい えだまめ たけのこ にんにく	精白米 強化米 でんぷん	油 ごま油 ラー油
24	水	ご はん	牛乳	メルルーサのすだち風味 豚汁	メルルーサ 豚肉 とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	牛乳	かぼちゃ にんじん 小松菜	すだち酢 ごぼう	精白米 強化米 でんぷん さとう	油
25	木	麦 ご はん	牛乳	肉じゃが おひたし 豆乳プリンタルト	豚肉 さつまあげ がんもどき 花かつお	牛乳	にんじん	たまねぎ こんにゃく えだまめ はくさい	精白米 強化米 押麦 じゃがいも さとう 豆乳プリンタルト	油
26	金	小型コッペパン チョコレートパテ	牛乳	スパゲティナポリタン フレンチサラダ フレンチドレッシング	ベーコン いか えび	牛乳	にんじん トマトピューレ	たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	パン チョコレートパテ スパゲティ	油 フレンチドレッシング
30	火	ご はん ふりかけ （こんぶと抹茶）	牛乳	筑前煮 大豆とちりめんのあげに 青りんごゼリー	とり肉 ちくわ 大豆	牛乳 ちりめん	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく しょうが	精白米 強化米 さとう でんぷん 青りんごゼリー	油 白ごま

□は、食育の日の献立です。毎月19日の食育の日には、旬の食材や徳島県産の食材をたくさん使用した献立を取り入れています。今月は、ちぐさあえに、徳島県産のにんじん、キャベツ、もやしを使用しています。地元の食材に感謝して美味しくいただきましょう。

～徳島市教育委員会からのお知らせ～

徳島市教育委員会Webサイトに学校給食献立の写真を掲載しています。
ぜひ御覧ください。
＜徳島市ホームページトップページ→子育て・教育→学校教育→学校給食＞