

Respect ~ 関わりのあるすべてを大切に ~

1 学期の総まとめ

7月を頑張った人には、楽しい夏休みが待っている

期末テストお疲れさまでした。これから結果が返ってきますが、点数・番数だけで一喜一憂して終わりにしないことは大切です。「テストに向けての準備(テスト勉強)はどうだったか?」「課題への取り組み時期は?」「間違った問題の中でも、解けそうな問題はないか?」「解き直しをどれだけ丁寧にするか?」
※全部答えを写して直し終わりのやり直しは効果が低い。
できそう、解けそうをいかに直すかが、ポイント。
テスト前の準備、テスト後の直しまでができてのテスト勉強。この勉強の積み重ねが、来年(3年生)の入試で必ず力になります。だから、今の結果だけにこだわらず、真剣に丁寧にテスト勉強に取り組んでいきましょう。できる自分を信じて続けましょう。

もうすぐ1学期が終わろうとしています。

みなさんに少し思い出してほしいです。

- ◎「エンジン全開でともに走りきろう」
 - ◎「今年度もみなさんと一緒に生活できることが嬉しい」
 - ◎「みんなが楽しく、笑ってられる1年間に」
 - ◎「『頑張る人』を全力で応援します」
 - ◎「気軽に話しかけてください」
 - ◎「楽しいときは一緒に笑って、困ったときは一緒に悩める居心地のいい雰囲気でごそう」
 - ◎「みなさんと共に学び、成長していけることが楽しみ」
 - ◎「何事にも素直で真面目にコツコツと努力し、実りある1年に」
 - ◎「2年生としての自覚を持って楽しい1年に」
 - ◎「新鮮な気持ちで一緒に頑張って、楽しんで学校生活を送ろう」
 - ◎「一緒に修学旅行に行けることが楽しみ。心と身体の準備をしっかりしよう」
 - ◎「みなさんとの出逢いを大切な時間にできるように全力で頑張る」
- これ(上の言葉)は、4月に、学年団の先生方がみなさんとこれから1年間一緒に生活していく中での意気込み、気持ちを言葉にしてくれたものです。私は、「4月に思ったことの半分もできたかどうか?」「もっとできたことはないだろうか?」と自問自答しています。みなさんはどうでしょうか?
「できた」「やりきった」と言い切れる人はどれほどいるでしょうか。自分で自分をほめることって案外少ないし、難しいことです。だからこそ、7月残りの生活で、「よく頑張った」「よくやりきった」と言える、感じられる生活をみなさんには送ってほしいと思います。

そこで、目標を決めてみませんか。
目標の決め方のちょっとしたコツとして、【結果】ではなく【行動】を目標にすると、続けることができます。

- 決めるときにポイントは、
- ① その目標が達成できたらワクワクする
 - ② 「いつ」「どこで」「何を」「どれくらい」を具体的に決める
 - ③ 毎日できたかどうかをチェックする
 - ④ 自分だけの行動目標+他の人と関わる行動目標の2本立てで決められるとさらにレベルアップ

例えば、
部活動で、来年の夏に自分が県大会で優勝しているイメージを実現させるために、まず体力をつけたい。そこで朝早起きして、ランニングを始めてみたい。
そこで始まりの行動目標は『10時に 寝室で 目覚ましを5時30分にセットして、必ず10時30分までに布団にはいる』

よく始めから『ランニングする』という目標を立てて、なかなか続かなくて、結局「できないじゃん(泣)」ってことありませんか。まずは思いっきりハードルを下げて実行してみることは意外と大切です。「セットして、10時30分なんて楽勝やん」ってことを、まずは続けてやってみてください。この時大事なことは、例外を作らないことです。今日は見たいテレビがあるから、友だちともう少し話がしたいから、など言い訳をつくらないことがとっても大切です。極端な話ですが、熱でうなされようと、絶対今日はやりたくないという気持ちの時も、とにかく続けてやりきることで、「自分はできる」「私はやればできる」ということに気づくことができます。

ゴールが見えている、残りがあと少しだから頑張れるということもあります。7月の学校生活がみなさんにとって成長の一步につながることを期待しています。一緒に頑張りましょう。

【7月の予定】

日	曜	行事予定	給食
1	月		○
2	火		○
3	水	⑤スマホ安全教室 [講師:LINE みらい財団](Zoom)	○
4	木		○
5	金		○
6	土	通信陸上	
7	日		
8	月	①~⑤実力テスト、⑥月5	○
9	火		○
10	水	③④人権意見発表会	○
11	木		○
12	金		○
13	土	県総体(弓道・バレー・卓球) 通信陸上	
14	日	県総体(ソフトテニス・バレー・卓球)	
15	月	海の日 全日本合唱コンクール県大会	○
16	火	古紙回収	○
17	水	古紙回収	○
18	木	月曜日課	○
19	金	1学期終業式 ①学活②学年集会③学活④終業式⑤大掃除	○
20	土	夏季休業日開始 ~9/1(日)まで	
21	日		
22	月	三者面談① 9:00~17:00	
23	火	三者面談② 9:00~17:00	
24	水	三者面談③ 9:00~17:00	
25	木	三者面談④ 9:00~17:00	
26	金	三者面談⑤ 9:00~17:00	
27	土		
28	日	吹奏楽コンクール県大会	
29	月	三者面談⑥ 9:00~17:00	
30	火	三者面談⑦ 9:00~17:00	
31	水	三者面談⑧ 9:00~17:00	

【8月、9月の予定】

- 8月6日(火) 学年登校日 8:30登校 10:30放課
- 9月2日(月) 始業式
- 9月3日(火) 課題テスト
- 9月13日(金) 城西祭(文化の部)

◇ 三者面談について

お忙しい中、三者面談の希望日をご提出いただきありがとうございます。
10日(水)以降に、担任よりお子様を通じて面談の日時を連絡させていただきます。1学期中に保護者のみなさまとは、なかなかゆっくりお話をする機会もてなかったことと思います。この機会に家での様子、学習や生活のことで気になること、進路のことなど、お話を聞かせていただくとありがたいです。
面談場所は、各教室で行います。どうぞよろしくお願いいたします。