

生活リズムを守り 過ごし方のチェックを

晴れ間にそそぐ光は夏の色を日増しに強めていきます。夏休みまで2週間あまり。この夏をどう過ごせばよいか考えてみましょう。

「夏を制するものは入試を制す」と言われています。40日あまりにも及ぶ休みの過ごし方が重要なのは言うまでもありません。しかし、まず気をつけたいのは、体調維持のためにも生活リズムを大きく変えないこと。計画を詰め込み過ぎるのも、また逆に「時間があるから」とダラダラ過ごすのも、休みが終わった時に後悔することになってしまいます。

7月に入ったので、「夏に向けて頑張るんだ」という気持ちで、生活習慣をきちんと守ってほしいです。スポーツで言えばウォームアップの時期に入ります。

7月の予定

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	月	読書週間（～5日）	17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	1学期終業式（給食あり） 学校安全の日
4	木	道徳 研究授業④ 耳鼻科検診 専門委員会	20	土	三者面談① 県総体（バスケ～22日）
5	金	第1回漢検	21	日	三者面談②
6	土	県総体（サッカー）	22	月	三者面談③ 
7	日	県総体（野球）	23	火	
8	月		24	水	郡陸上記録会
9	火		25	木	
10	水	AED講習①	26	金	
11	木	校内意見発表会	27	土	
12	金		28	日	
13	土	県総体（卓球～14日）	29	月	海部高校体験入学（3年登校日）
14	日	ブラスバンド部サマーコンサート	30	火	三者面談④ 郡中トレセン
15	月	振替休日	31	水	三者面談⑤
16	火	第2回実力テスト（5教科）			

完全燃焼の総体を経て

みなさん、南部Aブロック総体、お疲れさまでした。3年間の集大成をぶつけることができましたか。そして今改めて感じたいのは「ひとりで生きていたわけではない」ということです。負けて涙した人、勝って喜ぶことが出来た人、改めて「ひとりではこんな気持ちを味わうことが出来なかった」ことに気づいてください。予想を上回る嬉しさや悲しさは「ひとりではないからこそ」得られるのです。どうか周りのすべての人に感謝を。そして県大会へ出場できるみなさんは最後まで悔いなく、やりきってください。応援しています。

総体おつかれさまでした



～三者面談・体験入学のお知らせ～

体験入学等の案内が届き、それぞれ希望の学校への一步を踏み出そうとしています。海部高校の体験入学日は、3年生の登校日となっていますので、全員が参加します。お伝えしたとおり、7月29日（月）です。よろしくお願いいたします。部活動に参加する生徒は弁当が必要となります。

また、三者面談につきましては、担任の出張の関係で他学年と日程が変更になっています。お忙しいところご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。お子様に面談の希望表をお渡ししているので、ご都合のよい日をご連絡いただくと幸いです。よろしくお願いいたします。