



# 阿南一中通信



2024（令和6）年7月  
第3号  
発行責任者 中島 功

6月最大の行事であった南部Bブロック総体が終わりました。この大会では、最後の最後まで勝敗の行方がわからないような試合が多くありました。実力が拮抗していただけでなく、この大会にける選手（特に3年生）の思いがぶつかり合い、一つ一つのプレーに込められていることが見ているものにも伝わってきました。県総体への出場を決めた人・チームは阿南・小松島市代表としてさらに高い目標に向かって準備を進めてください。また、残念ながら涙をのんだ人、今まで取り組んできたことは決して無駄ではありません。そこから何を学ぶか、どう生かすかが大切です。次の目標に向かって新たな一歩を踏み出してほしいと思います。皆さんの一生懸命の姿に心から拍手をおくります。



## めざせ挨拶日本一

3年前に勤務したときと同じように、この4月に再び一中へ来て、皆さんの挨拶の素晴らしさ、そして笑顔で返してくれる挨拶に感動を覚えました。「あいさつ日本一」を目指す一中の伝統が受け継がれていることを肌で感じました。しかし、最近の朝の放送では、「今日の挨拶運動で生徒玄関を通った人は120人でした。そのうち95人が挨拶を大きく返してくれました。」「83人が…」「72人が…」と人数が少なくなっていることが気になっていました。朝、生徒玄関に立っていると「挨拶はしてくれるんだけど元気がないなあ…。疲れがたまっているのかな？」と心配することもありました。このような中、生徒会役員さんが4つの例から『目指している挨拶』を示し、「元気な挨拶をしよう。」との呼びかけがありました。気分が乗らない日もあります。もしかしたら中だるみかもしれない。しかし、さわやかな挨拶は自分以上に相手をさわやかな気持ちにします。生徒会の呼びかけに応え、一中生みんなが今まで以上に本気になって『あいさつ日本一』を目指しませんか。

**「あいさつは、心と心をつなぐ第一歩」です。**



## 気をつけよう。熱中症

梅雨空のすっきりしない天気が続きます。蒸し暑く感じる日が多くなってきました。梅雨の合間や梅雨明けなど、身体が暑さに慣れていないのに気温が急に上がるとき、熱中症にかかる危険性が高まるそうです。熱中症を予防するため、暑さに負けない身体作りを日頃から行うことはもちろんですが、適切な食事と水分補給、十分な睡眠をとるようにしましょう。

**夜ふかしによる睡眠不足に要注意！**