

健康なお腹と畑は、
微生物でつながっていました。

いただきます②

ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウズ



2024年7月13日(土) 上映会&意見交換会

申し込みはこちらから

阿波市 大俣公民館 大会議室

① 10:00～ (9:30～受付) ② 14:00～ (13:30～受付)



後援：阿波市教育委員会

私は母として3人のこどもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが
僕らの健康を
守っていた!



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。

美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。
DNA解析に基づいた最新の「腸活」をアニメーション化、
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。
自然と人が調和した"楽園"を、きっと身近に感じられるはずです。



畑も田んぼも発酵していた!

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。

itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる
まほろばスタジオでオンライン配信中!

2024年7月13日(土)「いただきます2」上映会&意見交換会

★会場：阿波市 大俣公民館 大会議室

(阿波市市場町上喜来字田中603)

★時間：①10:00~11:30 上映会 (9:30~受付)

11:40~12:10 意見交換会

12:30~13:30 おむすびクッキング

②14:00~15:30 上映会 (13:30~受付)

15:40~16:10 意見交換会

★料金：大人 1000 円 (高校生以下無料)

★予約：お申込みは右記の QR コードから

メール：awa.oyakono.manabiba@gmail.com



主催：あわ・おやこのまなびば

共催：あぐりアワー緑の会

【主催者メッセージ】

心と体の健康に、食とのつながりは欠かせないものです。

この映画をきっかけとして、地域で一丸となつて食の大切さについて考えませんか。
農業の盛んなこの地域で、豊かな未来を、
つないでいけたら嬉しいです。